



2019年度ライフサポート部活動報告

ライフサポート部 寺尾詩子

ライフサポート部
活動報告 第70報
職場環境を考える

■ 研修会&交流会の開催・コラム記事の掲載 ～働くみなさんを応援します～

2019年度は、研修会に参加できない方にも、「コミュニケーションのコツ」や「妊婦さんのからだの変化」についての講義のエッセンスを伝えたく、講師の先生に依頼してニュースにコラムを掲載してきました。実際の研修会では、一度聞けば、すぐに使える内容が満載で好評でした。来年度も同様の内容で研修会を開催する予定です。是非、ご参加下さい。



📄 研修会参加者からの声（アンケートより抜粋）

「妊娠中のからだの変化」

山崎愛美先生（理学療法士）

- ・PTの観点から妊娠を学べてとても勉強になった。資料にあることだけでなく、先生の臨床での経験談が勉強になった。
- ・どんな時に無理してはいけないのか知ることができた。
- ・知識がないと不安になるだけですが、これからは積極的に声かけし助け合っているとと思う。
- ・妊娠中でどんどん変化していく事に戸惑いを感じていたが、これから起こりうること、その症状の生じる理由が分かったことで安心できた。これから妊娠する人にも伝えたい内容だと思った。
- ・交流会では様々な職場の情報が聞けてよかった。他の病院の妊婦さんの対応やシステムが聞けてよかった。

「働き続けるためにコミュニケーションを見直そう！ ～苦手な人とコミュニケーションをとるコツ～」

中村有先生（公認心理師・臨床心理士）

- ・理論と実践のMIXが適切で、我々もカウンセリングをしていただいているようでした。
- ・患者さんからの感情を全て受け止めてしまい、ストレスを感じていたことがあったため非常に参考になりました。
- ・同僚のことで悩んでいました。必要なのはアドバイスでもコミュニケーションでもなくカウンセリングだと知り、イライラや行き詰まり感が少し改善された気持ちになりました。
- ・アドバイスが自立に結びつかないことを知り、不器用な方でも伝えられる手法を試してみたいと思いました。

■ 託児室設置 ～子育て世代を応援します～

総会、生涯学習部・ライフサポート部企画の研修会で合計5つのイベントで託児室を設置しました。要望があって、安全に実施できる環境が確保できれば、設置事業を増やせますので、ご要望はライフサポート部までメールください。託児はプロに依頼していますので、安心してお子さんをお任せできます。

■ 復職支援実務研修 ～離職中のあなたを応援します～

研修参加の申し込みはありませんでしたが、これまで離職中の方が復職に向けて、具体的な情報や自分の課題が見えてくる貴重な研修の機会となっております。令和2年度も研修参加者募集します！できるだけ個別のニーズに合わせて研修日程、場所、内容など相談にのりますので、「復職したいけどなんか不安・・・」という方は、気軽にお問い合わせください。研修協力施設も今年は3施設から心強い手が挙がりました！！神奈川県士会にしかない手厚い事業です。離職中の仲間をしっている方に、是非教えてあげてください。

✉ ライフサポート部メールアドレス：lifesupport@pt-kanagawa.or.jp

