

活動報告

復職支援実務研修体験記

伊藤 弥生さん

 会員ライフサポート部
 活動報告 第49報
 職場環境を考える

神奈川県士会の皆様、はじめまして。自宅会員の伊藤弥生と申します。9月にライフサポート部の復職支援実務研修を受けさせて頂きましたので、ここに報告致します。

1. 参加動機

結婚・出産・育児・介護を理由として離職された方がこの復職支援実務研修を利用されるケースが多いかと思えます。私の場合は、これらにはあてはまらないレア・ケースだったことと思います。私は新卒で入職した病院を6年で辞め、空白ができてしまうこと等あまり気にせずに海外に出たいという思いから一年半ほど語学留学に行き、帰国後、非常勤で5カ月ほど地域理学療法の現場で働きましたが、青年海外協力隊に参加し再び日本から離れていました。いざ、日本の臨床現場に復帰することを考え始めた時に約4年半の空白の大きさに気づき、今の日本のPT業界でやっていけるのかという不安が先に立ちました。色々と情報を収集する中で、帰国後所属することとなった神奈川県理学療法士会には会員ライフサポート部があり復職支援実務研修を実施していると知り、思い切って問い合わせることにしました。

2. 研修まで

会員ライフサポート部に問い合わせた所、すぐに返信を頂きました。そこから、私の希望に合わせて研修の調整を開始して下さいました。急性期、回復期、生活期、各病期のリハビリテーションを見たいという思いがありましたが、以前従事しており馴染みのあった急性期で研修を受けることに決めました。問い合わせから2週間ほどで、聖マリアンナ医科大学病院にて5日間の研修をさせて頂く日程が決まりました。

3. 研修内容

研修を担当して頂いたのは、聖マリアンナ医科大学病院リハビリテーション部の脳疾患チームの寺尾詩子先生でした。以前、勤めていた病院では脳疾患を担当することは少なく専門知識は乏しかったので、今回、脳梗塞、視床出血、小脳出血、クモ膜下出血、水頭症、慢性硬膜下血腫等々脳疾患について多くを学ぶことができました。

フィードバックの時間には、急性期の脳疾患の画像、病態、治療法、合併症、そして、リスク管理について教えて頂きました。

研修中、見学だけでなくお一人の患者様を5日間担当させて頂く機会も得ました。バイタルサインをとるところから治療プログラムの実施、総合リハビリテーション実施計画書の作成、電子カルテへの記録まで一連の流れを体験しました。血圧測定や歩行介助の仕方等私の技術が未熟な点については、その都度、改善のアドバイスを具体的に頂き有難かったです。担当させて頂いた患者様の作業療法の様子や人工呼吸器管理下の患者様のベッドサイド・リハの様子も見学させて頂き、脳疾患チームの色々な場面を知ることができました。また、病棟の看護師さんやメディカルサポートセンターと呼ばれる部署の医療ソーシャルワーカーさんと看護師さんらと合同で行われる各患者様の今後の方針に関するミーティングや脳疾患チームのPT、OT、STによるカンファレンスにも出席させて頂いたことで、患者様との関係だけでなく他のスタッフとのコミュニケーションやチーム医療についても目にすることができました。



4. 研修を終えて

月曜日から金曜日まで連続5日間という日程で研修させて頂き、PTとしての仕事内容だけでなく日本で働くということがどういったものだったかを体感できました。通勤時間が片道1時間以上かかると週半ばでヘトヘトになってしまうこと、基本の勤務時間外にもミーティングがあること等日本では珍しいことではありませんが、この2年、仕事量が少なく勤務時間も短い環境にいたので身が引き締まる思いでした。



研修では、たくさんのセラピストが活躍する現場に触れて刺激を受けました。患者様から学ぶことも多く、改めてPTという仕事に心惹かれ、経験のない分野でも新しいことを学ぶ面白さを味わうことができました。研修を受けたことで今後の道を模索するためのヒントをたくさん頂きました。

最後になりましたが、研修を受け入れて下さった聖マリアンナ医科大学病院のスタッフの皆様、復職に向けて一歩踏み出す勇気を下さった復職実務研修制度を運営されている会員ライフサポート部の皆様、そして、神奈川県理学療法士会に感謝申し上げます。

「復職支援実務研修」研修生募集中 (詳しくはホームページをご覧ください)

離職中の会員を対象に、復職への不安の解消のため実際の臨床現場での研修を行っています

【問合せ・申込み先】 lifesupport@pt-kanagawa.or.jp 会員ライフサポート部へメールでお願いします

【研修期間】 平成26年3月31日までの1～5日間

【研修施設】 ご希望の地域、職域(回復期など)

【参加費】 1日1,000円

※日程や研修施設、研修内容については、個々の希望に応じて調整します。お気軽にお問い合わせください

SAKAimed

明日に踏み出すチカラ。酒井医療

酒井医療株式会社 横浜営業所
横浜市都筑勝田南 2-18-5
tel : 045-590-5485
www.sakaimed.co.jp

地域密着型のお仕事です。一緒に働いてみませんか？

介護デイサービス
児童デイサービス

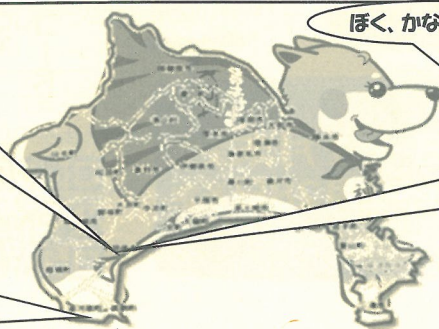
Well エンヂ・セラピー
プログラム

デイサービスセンター Well(ウェル)

リハビリショートステイ
介護デイサービス

地域リハビリテーションセンター
ふらっと湯河原

地域リハビリテーションセンターふらっと湯河原



ほく、かながわん！

PT・OT・ST・看護師 募集中！

ARS 訪問看護
リハビリ

ARS訪問看護
リハビリステーション

介護デイサービス
障がい児・者デイサービス

地域リハビリテーションセンター
ふらっと

地域リハビリテーションセンターふらっと



(有)足柄リハビリテーションサービス
TEL : 0465-39-3730
URL : <http://ashigara-reha.jp/>