～第5回研修会を終えて～

高橋　七湖（帝京大学医学部附属溝口病院）

会員ライフサポート部 活動報告 第24報

平成22年6月13日(日)に川崎市産業振興会館にて医療保健部と共催した当部の研修会について報告します。今回は、「セルフコーチング 自分と向き合って自分らしく働こう！」というテーマでさいたま赤十字病院の河合麻美先生に講演して頂きました。ＰＴママの会の代表、(財)生涯学習開発財団認定コーチとしてご活躍されている先生にセルフコーチングという自分の内側を見つめ直し、自分を知ることで外側とのコミュニケーションを良好にしていく方法を教えて頂きました。

今回の研修会では参加者にアンケートを配り回収しましたので一部を紹介します。

1 今回の研修会＆交流会に参加して

非常に役立ちそうだ6名、少し役立ちそうだ3名、あまり役立たない0名

- 今までの自分を見つめ直すことができ、明日からはグループ内で宣言したことを実行していきたいと思います
- 自分を見直し人との接し方を知ることができ早速使いたいと思います
- 自分を大きく変えることはできないが、自分を理解することで今後の仕事の仕方を考えられるのではないか
- 少しでも自分を変えていかれそうな気がします

2 就業継続に不安と思うこと

非常にある0名、ある2名、少しある4名、ない3名、どちらともいえない0名

① 生活の変化に伴うこと4名（結婚1、出産1、育児2、病気の療養1、介護1）

② 職場環境のこと4名(人間関係1、業務内容1、経済的なこと2)

③ その他4名（将来性4）

- 現状の経済的な部分を含め将来のことに不安を感じています
- 実家が離れていて頼れるところがなく育児をしながら仕事をしていること
- 今までの転職が人間関係によるものが多くこれからについても安心はしていないことがある
- 定年後の事

3 就業継続に必要と思うこと

- 職場環境＋個々のキャリアパス
- 周囲の理解と協力
- 身分対策
- 相互理解
- 職場が変わった時に経験が約束・補償されるような資格制度
- スキルアップ、リラックスできる思考

当部に対し今後期待することとして挙げられた研修会の開催など、その内容に関して頂いた貴重なご意見は今後の参考にさせて頂きます。アンケートにご協力いただきありがとうございました。

＜PTママの会＞

☀基本精神☀

ＰＴママ自身がＰＴママであることを誇りに思い、それを楽しむこと。ＰＴママ自身で働きやすい環境を模索・提案し、協力が得られるように働きかけ、相互がより良い環境を作り出していくこと。

具体的にはスキルアップのためにキッズルーム併設の勉強会＆交流会、メールやブログにて情報提供を行っています。講師の方に興味がありましたら、下記の公式ブログをご参照下さい。

http://plaza.rakuten.co.jp/ptmamaokai