

## 活動報告

## 第4回研修会&amp;交流会を終えて

高橋 七湖 (帝京大学医学部附属溝口病院)

会員ライフサポート部活動報告  
第21報

平成22年1月17日(日)に開催した当部主催の研修会&交流会について報告します。今回は子供連れOKの研修会を企画し、神奈川県理学療法士会事務所にて開催しました。研修会では、「高齢者の車いすシーティング」というテーマで横浜市総合リハビリテーションセンターの佐藤史子先生に講演して頂きました。主な内容は高齢者の特徴を把握し、標準型の車椅子でどのように工夫すればいいのかということです。研修会後は交流会として、昼食を取りながら子育てと仕事の両立についての情報交換をしました。参加者はママ5名、パパ1名、スタッフ8人で、お子様は8カ月～5歳までの5名でした。少人数でしたが、研修会交流会とも活発にディスカッションでき、なかなか研修会に参加できないママパパにも好評でした。一方、研修会場と託児スペースが同じ場所だったため、落ち着かない部分もありました。今後このような研修会を継続していく上で改善していけたらと考えています。

今回の研修会では参加者にアンケートを配り回収しましたので一部を紹介します。

## 今回の研修会&amp;交流会に参加して

非常に役立ちそうだ 4名  
少し役立ちそうだ 2名  
あまり役立たない 0名

- 「標準型」の車いすを取り上げた内容でよかった。少人数制もよかった。
- 今後の育児に活かしたい。情報を得ることができてよかった。
- 自分でなんとかしなきゃ！！と思っていたので参加して考えが変わった。本での勉強だとわかりにくい部分が出てきたりするが、研修会だと直接聞けるのでよい。仕事も家庭も大切にしたい。できるだけ研修会に参加したい。「車いす」というテーマもよかった。もう少し聞きたい。
- いろんな意見を聞けて考え方が広がった。
- 交流会という場で話ができるのが良かった。小規模でアットホームな感じがした。こういう研修会に参加できるのならPT協会の会員でいても良いと感じた。周りにも勧めます。
- 子供に気を取られ聞き取りにくいところが多くて残念でした。

## 就業継続に不安と思うこと

非常にある 0名  
ある 2名  
少しある 2名  
ない 2名

- ①生活の変化に伴うこと 2名
- ②職場環境のこと 1名(教育環境について1名)
- ③その他 1名(子供がいると新しい職場を探しにくい)

## 就業継続に必要と思うこと

- 子供の預け先など
- 保育施設、就業時間の柔軟な対応
- 健康管理、職場でのコミュニケーション(急な欠勤に対応してもらえるように)
- 継続していくという意識、情報収集、環境作り

また、今後期待することとして、託児ありの研修会や就業継続のための情報提供などが挙げられました。当部に対しての貴重なご意見は今後の参考にさせていただきます。

