

スポーツ支援部 (障害者スポーツ支援係) 健康増進部

医療法人 健育会 湘南慶育病院

リハビリテーション部 部長

神奈川県理学療法士 理事

神奈川県理学療法士連盟 副会長

運動器専門理学療法士 久保 雅昭

国試合格おめでとう



神奈川県理学療法士会

神奈川県理学療法士会
入会おめでとう

理学療法士としてスポーツと関わって
いますか??

理学療法士養成校に入学した頃 (実習前に抱いていた想い)

スポーツの現場で働きたい

- 入学生10%(小児リハビリ≒パラ選手含めるとさらに多い)
- (しかし、スポーツ分野に就職する人はほとんどいない)

所属以外のスポーツ現場の活動

- 競技チームのスタッフ(選手、指導者含む)
- 競技団体チーム(日本代表や県代表)のスタッフor会場医療班
- 患者様・利用者様と観戦したり、情報提供(パラ選手への勧誘)

どちらもパラスポーツ



正式名称国際身体障がい者スポーツ大会を 「Paralympics (パラリンピックス)」 1985年

対麻痺者のオリンピック

- 身体障がい者の国際大会になじまなかった

パラ=Parallel(類似した、同様の)+Olympics
(オリンピックス)と解釈

- IOCは国際調整委員会(ICC)がオリンピック年の開催に同意

中村裕博士 (国立別府病院整形外科科長)



出来事

- 1960年2月 約7ヶ月間リハビリテーションの研究を目的にアメリカおよびヨーロッパに派遣
- 1960年5月 イギリスのストーク・マンデビル病院国立脊髄損傷者センターに留学。グットマン博士の指導の下、スポーツを医療の中に取り入れて、残存機能の回復と強化を訓練し治療するのを目の当たりにした(多くの脊髄損傷患者がこれらの治療・訓練を受け、6ヶ月という短期間の内に社会復帰)。
- 1961年10月 第1回大分県身体障害者体育大会開催
日本では「治療は安静が中心」の時代、関係者全員が「患者にスポーツをさせること」に反対(大分県身体障害者体育協会を設立)
- 1962年7月 第11回ストーク・マンデビル競技大会へ日本人2名が参加



厚労省がリハビリテーションの推進に力を入れるキッカケ!!

パラリンピックのはじまり

出来事

日本障害者スポーツ協会 治療・訓練から自発的なスポーツへ

- 1944 イギリスのチャーチル首相らは、ロンドン郊外にあったストーク・マンデビル病院内に脊髄損傷科 (Spinal Unit) を開設 (1953年に国立脊髄損傷センターと改名)。ドイツとの戦争激化による脊髄損傷 (負傷) 兵士が急増することを見越して、兵士の治療と社会復帰が目的 (初代科長 医師、ルードウィッヒ・グットマン卿を任命)
- 1945 前年のパンチボール訓練に続き、車いすによるポロやバスケットボール、卓球などを導入 (スポーツを治療に取り入れる)
- 1948 ロンドンオリンピックにあわせてストーク・マンデビル病院内で16名 (男子14名・女子2名) の車いす患者 (英国退役軍人) によるアーチェリー大会を開催 (パラリンピックの原点)。
- 1952 オランダの参加を得て国際競技会へと発展し、第1回国際ストーク・マンデビル大会開催 (参加者数130名)。
- 1960 オリンピックの開催されたローマで国際ストーク・マンデビル大会が開催 (23か国・400名が参加)。← 第1回パラリンピック

障害者スポーツの分類



競技スポーツ

理学療法士は
様々な形で関わることが
できる



生涯(市民)スポーツ

リハビリテーションスポーツ

IV 全国障害者スポーツ大会 コーチ派遣

横浜市選手団「陸上競技チーム」

昨年まで個人派遣→今年度より県士会から派遣

「障害者スポーツをサポートする」
機会を提供

強化練習(10回)＋大会帯同期間



強化練習でのサポート

- ・準備/片付け、タイム測定/記録
- ・応急処置 : アイシング
- ・熱中症予防/対策 : 体調不良者対応、予防法指導

障害特性に合わせた
リスク管理



競技力強化～脳性麻痺・車椅子競技～

座位バランスの改善

- ・体幹の過度の左側屈
- ・両下肢屈筋群の筋緊張亢進

シーティング

駆動力強化

- ・体幹が使えない
- ・スタートが遅い

動作分析・トレーニング



生活面のサポート

ビジネスホテル/シングルルーム

①鍵式のオートロック

開閉方法の検討

②室内/ユニットバス

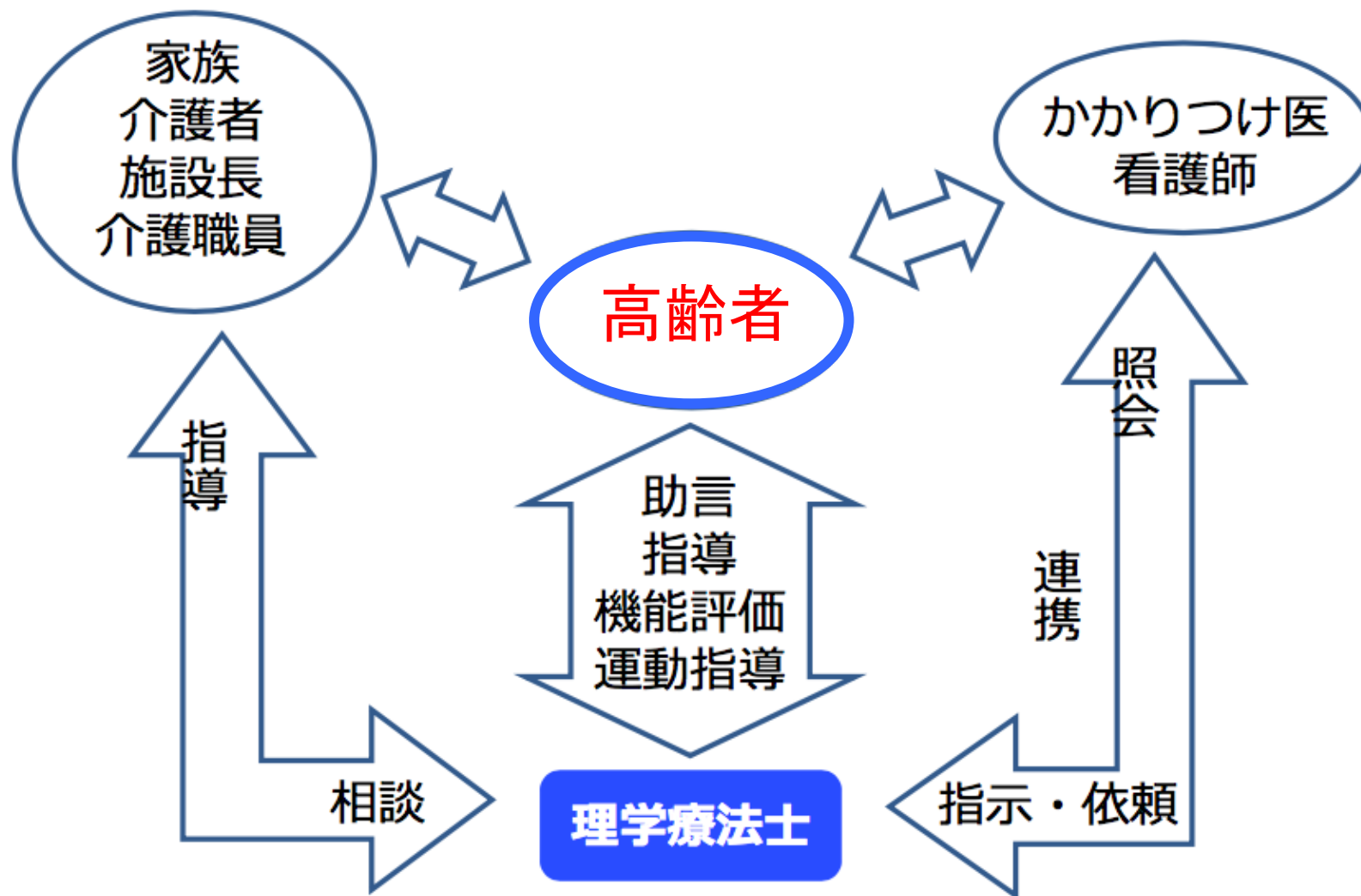
導線の確認

ADL評価



臨床業務で行っていることを、スポーツ現場で活用！

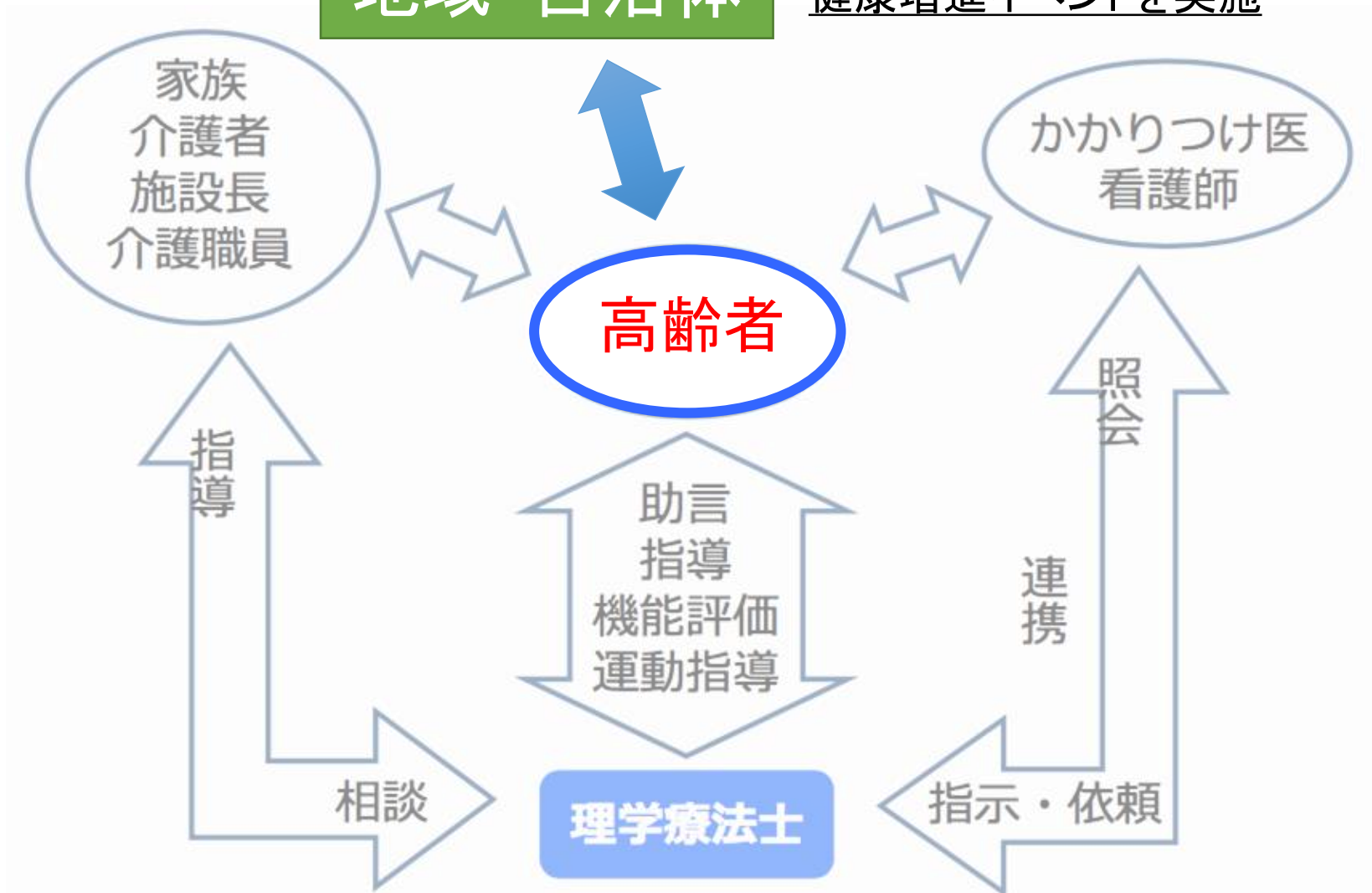
高齢者の健康増進・生活機能低下予防のモデル



高齢者の健康増進・生活機能低下予防のモデル

地域・自治体

健康増進イベントを実施



各地域や自治体での健康増進イベント

- 転倒予防教室
- 体力測定
- 健康相談
- 血圧測定
- 骨密度測定
- 健康体操

などなど…

高齢者スポーツ
≡ 生涯スポーツ



健康増進部として、これらのイベントに参加し、県民の健康増進に寄与することができないだろうか？

どのようにかかわりますか？

神奈川県理学療法士会
サポート参加大会

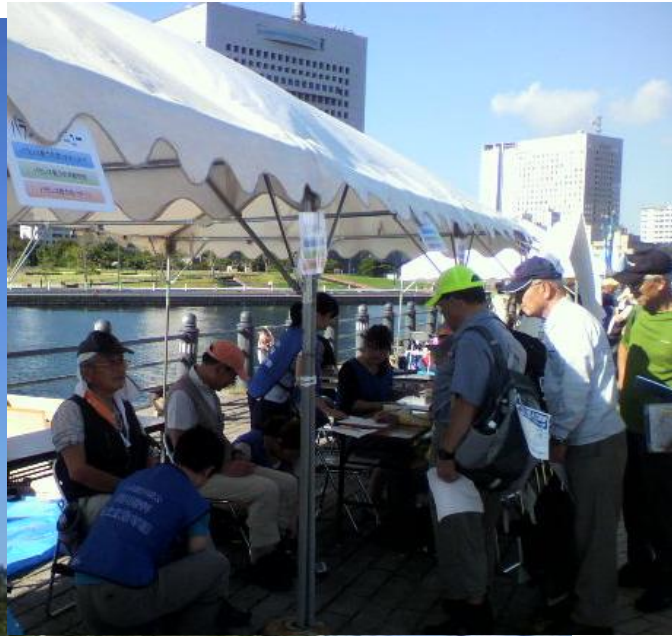
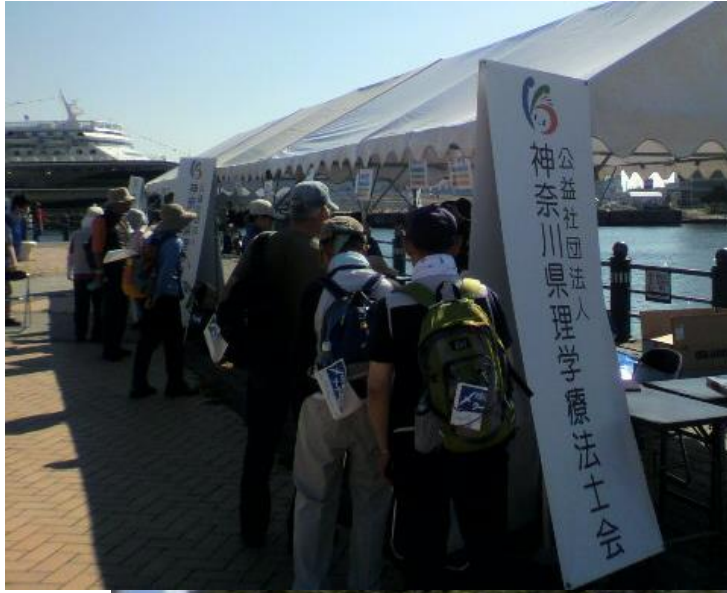
全国高等学校野球選手権神奈川大会



YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ



港よこはまツデーマーチ



理学療法がスポーツの出発点になります!!

神奈川県内でのスポーツイベント

- 2019年：ラグビー ワールドカップ
- 2020年：東京オリンピック・パラリンピック
- 2021年：ねんりんピック



2017年4月 ラグビーワールドカップ2019™日本大会に向けたイベント

2017年4月に全国各地で開催されるラグビーワールドカップ2019™日本大会に向けたイベントをご案内します。全国で桜も開花しはじめ、春らしい日が増えてきました。4月下旬にはアジアラグビーチャンピオンシップ2017が開催します。みなさまお話し合わせのうえ、各地のイベントへご参加ください。



TOKYO 2020



TOKYO 2020

PARALYMPIC GAMES



ご清聴ありがとうございました