

2021年4月15日発行

K



神奈川県理学療法士会  
(公社)神奈川県理学療法士会ニュース  
The Kanagawa  
Physical Therapy Association  
News

P

4 2021  
April  
No.287

http://www.pt-kanagawa.or.jp

A

Kanagawa Physical Therapy Association

○発行 | 神奈川県理学療法士会 ○代表 | 佐藤 史子 ○編集 | 森尾 裕志

○発行所 | 〒220-0003 横浜市西区楠町4-12 アーリア20 101号 Tel.045-326-3225/Fax.045-326-3226 E-mail:jimukyoku@pt-kanagawa.or.jp

○会員数

5,751名

[2021.3.1現在]

## Contents

P1▶巻頭言 P2▶活動報告 P3▶学会案内 P4▶新人教育プログラム P8▶研修会・講習会  
P9▶information P10▶活動報告/ライフサポート部報告73報 P11▶会長行動報告 P12▶原稿送付先/編集後記

## 巻頭言



# 導かれた小児理学療法としてのキャリアパス

神奈川県立座間養護学校 小玉 美津子

キャリアパスとは、将来の目標を定めて、そこに向かっていくための道筋で、そしてそのゴールは自分の価値観や考えを大切に決めて決める必要がある。

果たしてそんなことをしっかり考えて、今まで理学療法士として歩んできたのだろうか…

女手一つで育ててくれた母は、私に「これからの社会は女性も手に職を持ち、自立する時代」と言っていた。理学療法士（以下PT）との出会いは高校2年、保育士をしていた母の担当児のお母さまがPTで、北里大学病院のリハ室を見学したのが始まりだった。リハビリテーションへの出会いを導いてくれた母は、18歳の時に癌で他界した。成績も下から数えたほうが早いぐらいの自分だったが都立府中リハビリテーションの学友、先生方に支えてもらい、アルバイトしながら何とか卒業できた。

就職は、インターン実習でお世話になった神奈川県立ゆうかり園、養護学校併設の肢体不自由施設だった。当時の先輩方からPTとしての基礎を学び、PT、OT、養護学校の先生たちと、夜遅くまで子どもたちの事をよく語り合い、こんな熱い世界があるのかと驚いたことを覚えている。医師、看護師、CW、PT、OT、ST、心理、保育士、教員というチームですべての事業が展開され、現在では、神奈川県立総合療育相談センターと名称を変え、外来以外に施設支援、特別支援学校支援等とアウトリーチしながら県域をバックアップしている。今想えば、ゆうかり園は、PTとしての原点であり、人生を決める羅針盤となった。

約5年間の子育てに専念した後、座間市役所に入職した。座間市役所への道も、元ゆうかり園の先輩OTによる縁がきっかけだった。乳幼児健診から療育、学齢児への余暇支援、卒業後の支援を通して、障害のある子どもたちへの生活を支えることの大切さと子どもたちへの支援の8、9割が保護者支援であることを痛感した。市役所では、自分自身にPTとしてのアイデンティティを常に問いかけていた。

障害に関する法改正の過渡期を経験し、福祉の方向転換とともに、市の事業は民間委託の流れに変わっていった。行政の中で働き続けるか迷っていた頃、神奈川県立特別支援学校にPTを採用する話を聞き、その日に受験を決意した。未知なる世界に不安は沢山あったが、神奈川県立総合療育相談センターの尊敬するPT井上保氏は、「ありがとう」と私の背中をさらに押してくれた。

教育に飛び込んだ自立活動教諭（専門職）の同期は6名、導入13年を迎え総勢47名の一大勢力となった。当時のスーパーバイザー鶴見隆正教授からは、「神奈川方式を全国に発信」との提案をいただき、PTの合言葉として、皆で毎年学会に演題を出し続けてきた。今、自身の原動力は、先輩方への恩返し、これから教育分野で活躍する後輩たちのため、そして障害のある子どもたちのため、である。特別支援学校におけるPTとしての布石を残そうとこの年齢で大学院を志し、3月に湘南医療大学大学院を卒業した。ここまで数多くの先輩方に導かれて今があり、小児分野での経験を活かして、自分に何ができるか、もう少し自身の挑戦は続きそうだ。



左：筆者、右：鶴見隆正教授、  
湘南医療大学大学院学位授与式にて（2021年3月）



## 学会案内



# 第40回関東甲信越ブロック理学療法士学会のお知らせ

関東甲信越ブロック理学療法士学会準備委員会

テーマ：専門性の追求 ―今、求められるもの―

内容：地域包括ケアシステムが確実に進んでいく中で理学療法士の比重も地域・在宅へと大きくシフトしている。その中で、求められている理学療法の専門性とは何か、多職種連携に求められている専門性とは何かを探り、様々な期待に応えられるような提案が出来ればと考えている。本学会では、通常の対面式開催に加え、オンラインでの参加が可能なハイブリッド型開催で行う。研鑽と交流を図り、次のステージに繋がる学びの場になるよう、特別講演、教育講演をはじめ、一般演題発表や企業発表など盛り沢山の内容を予定している。

日時：2021年9月4日（土）・5日（日）

会場：朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター、(Webも同時開催)

申込受付期間：

2021年6月4日～8月25日（楽天カード）

～8月15日（現金振込）

～7月27日（口座振替）

申込方法：日本理学療法士協会「マイページ」から、事前登録をお願いします。

演題登録期間：

2021年4月23日まで

受講料：受講料は追ってご連絡いたします。日本理学療法士協会ホームページをご確認ください。受講料は事前に現金振込、口座振替をするか、楽天カードでの引き落としとなります。振込手数料はご負担ください。入金を確認できましたら、受講登録が完了します。入金の確認が出来なかった場合はキャンセル扱いとさせていただきます。入金後の受講料の返還はされませんのでご了承ください。

対象：理学療法士

単位認定：履修ポイントについては、日本理学療法士協会ホームページで確認してください。

注意事項：対面式とWeb利用でのハイブリッド型学会で予定はしておりますが、今後の社会情勢により変更になる場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

お問い合わせ先：

関東甲信越ブロック理学療法士学会準備委員会

E-mail：40kanburo-nipta@umin.ac.jp

お問い合わせはメールでお願いします。



株式会社エヌ・エフ・エーは  
保険を通じて暮らしやビジネスを  
サポートします



**NFA**

株式会社 エヌ・エフ・エー

保険のトータルプランナー

〒110-0015

東京都台東区東上野1丁目6-2 荒井ビル2階

TEL.03-5818-0711(代表) FAX.03-5818-0710

<https://www.nfa-ins.co.jp>

# 新人教育プログラム

## 新生涯学習制度について

学術局 新人教育部 部長 木村 充広

皆さまご存知のように2022年4月より卒後の生涯学習制度が大きく刷新されます。

協会ホームページでは新制度の概要をはじめ、新設される登録理学療法士までの流れや、新制度への移行について説明がなされていますので是非ご一読ください。移行にあたっては、入会年度および現行の生涯学習制度における履修状況に応じて、新制度開始後に必要な履修内容が変わりますので、個別診断ツール等でご確認をお願いします。

なお、現制度中に取得された認定理学療法士・専門理学療法士は新制度以降も維持されます。ただし、新制度では、認定理学療法士・専門理学療法士は登録理学療法士であることが前提のため、経験年数や履修状況が登録理学療法士の規定に満たない方については、登録理学療法士に関する研修の不足(未履修)分を別途履修する必要があります。

## 2021年度新人教育プログラムに関する重要なお知らせ

学術局 新人教育部

### 1. はじめに

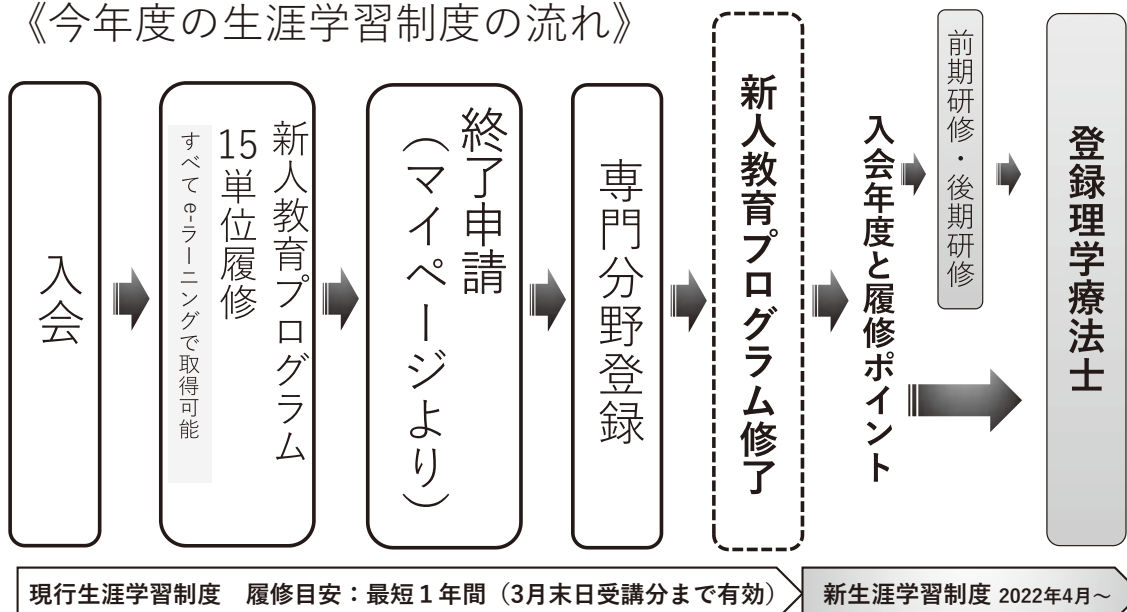
新人教育プログラムは、日本理学療法士協会（以下、協会）入会後の会員への教育・学習環境の整備を目的として導入された制度です。最初のステップである新人教育プログラムの履修について、協会および神奈川県理学療法士会（以下、本会）での新人教育プログラム修了までの流れと手続きについてお知らせいたします。

なお、既に協会ホームページ等で公表されております

ように、現行の新人教育プログラム（資料.1）は今年度をもって終了となり、2022年4月より新生涯学習制度（資料.2）へ移行します。新制度では、新人教育プログラムに相当する2段階の「研修期間」が設けられ、「登録理学療法士」の取得に向けた履修期間と単位取得が義務付けられています。

今年度限りとなります現行の新人教育プログラムは、修了要件が最短で1年間であり、修了することにより、部

### 《今年度の生涯学習制度の流れ》







分的に新制度へ研修単位が引き継がれ、「登録理学療法士」の取得要件に加算されます（詳細協会ホームページ参照）。未修了の方は、ぜひ現行制度での修了をお勧めいたします。また、新制度におけるご自身の位置づけを、下記の手順で確認することが可能です。協会ホームページ内の『マイページ』⇒『会員限定コンテンツ』⇒『新生涯学習制度』⇒『新制度でのご自身の位置づけ』を確認いただき、新制度に向けたご準備を進めていただければと思います。

## II. 新人教育プログラム修了までの流れ

### 1. 「マイページ」による履修状況の確認について

現行の新人教育プログラムは、すべてをeラーニングで受講することができ、計15単位（卒業校により13単位）で修了可能です。履修単位は協会が一元管理します。新人教育プログラムを履修中の方は、必ず協会ホームページ内の会員専用サイト「マイページ」で自分の履修状況を確認し、取得している単位と不足している単位を確認して受講してください。全て履修が済み修了すると、入会年数や取得ポイントに応じたステータスから新制度がスタートします。詳細は上記「新制度でのご自身の位置づけ」をご確認ください。

### 2. 新人教育プログラムの修了申請について

「マイページ」内で修了済みになった方は、必ず「マイページ」内で修了申請をしてください。“仮修了”となりますので、続けて専門分野への登録をするこ

とで“修了”となります。修了すると、「新人教育プログラム修了証」が協会事務局より送付されます。なお、新制度移行によりこれらの手続きの一部が変更になる場合があります。

## III. 新人教育プログラムの単位取得

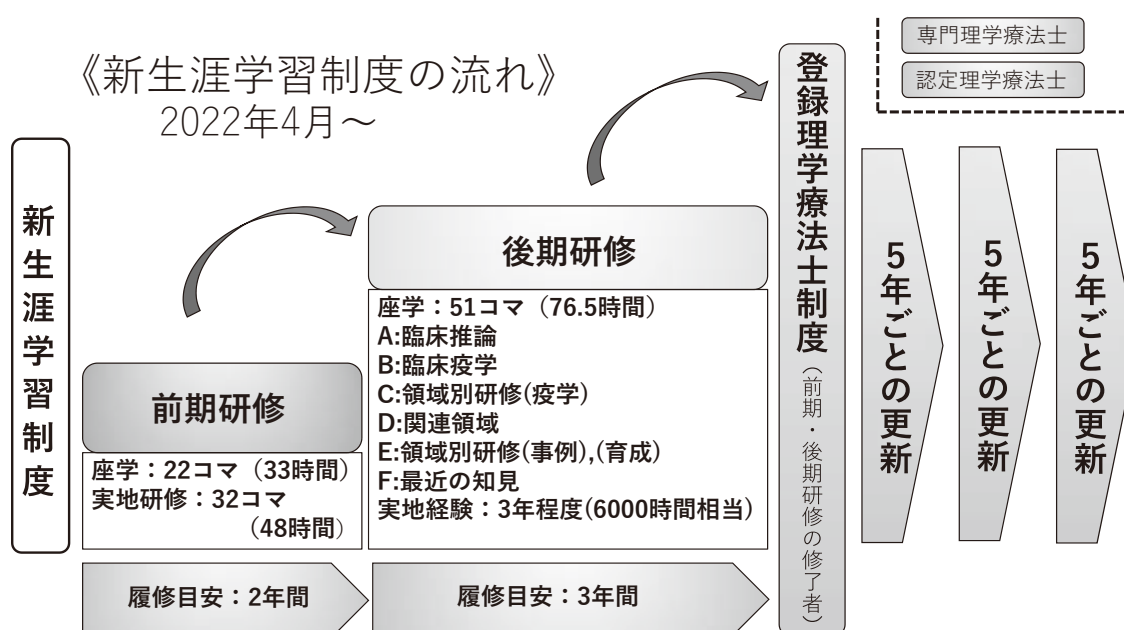
### 1. 単位について

新人教育プログラムの修了要件は15単位の履修が必要です。

（※平成24年度以降の入会、かつ理学療法養成機関で学士または高度専門士を取得した会員においては、選択単位の「B-3：統計方法論」および「B-4：症例報告・発表の仕方」の2単位が免除され、必修要件は13単位です（資料.3）。

15単位は、必須5単位、選択10単位で構成され、新人教育プログラム対象者は、必須5単位である「必須初期研修」（A-1～5）の受講が義務づけられています（資料.4）。

選択10単位の内訳は、理学療法の基礎（B-1～4）は4テーマの中から3単位、理学療法の臨床（C-1～7）は7テーマの中から4単位、理学療法の専門性（D-1～3）は3テーマの中から2単位、理学療法における人材の育成（E-1～3）は3テーマの中から1単位を取得することになります。なお、重複したテーマを受講しても他の単位への振り替えや追加単位としては認められません。



# 新人教育プログラム

## 2. 研修会申し込みについて

新人教育プログラムは、**全てe-ラーニングで履修**します。(資料5) 今年度は本会が主催する対面研修の予定はございません。

協会ホームページ、マイページ⇒「e-ラーニング」⇒「講習会・研修会情報一覧」⇒「2021年度実施コンテンツはこちら」で検索し希望する受講コンテンツを選択。さらに、セミナー・講習会情報一覧画面で研修会IDを入力し申し込んでください。

2020年度までの入会者：

研修会ID「24325」 料金 8,800円

2021年度の入会者：

研修会ID「24326」 料金 無料

## 3. その他

### ①「C-6 症例発表」の単位認定

協会の分科学会、ブロック学会、本会主催の学会で発表した際には、理学療法の臨床「C-6：症例発表3単位」が取得できます。(今年度の本会での開催予定はありません)。その他、関連学会での発表、学術誌発表については、県士会ホームページ内『理学療法士の皆様へ』⇒『生涯学習システム』⇒『単位・修了認定書について』⇒『新人教育プログラム「C-6 症

例発表」申請、認定要件』に従って申請してください。

### ②協会・各都道府県士会主催の研修会について

協会ホームページ内の『会員の方へ』⇒『講習会・研修会情報』⇒『セミナー・講習情報閲覧画面』(<http://www.japanpt.or.jp/members/lifelonglearning/seminer/browse/>) の詳細情報にて、新人教育プログラムの対応について確認し申し込みを行ってください。

※新人教育プログラムについての

協会ホームページ内説明文

<http://www.japanpt.or.jp/about/enterprise/lifelonglearning/introeduprogram/about/>

※生涯学習制度についての

協会ホームページ内説明文

<http://www.japanpt.or.jp/about/enterprise/lifelonglearning/new/>

### ●問い合わせ

学術局 新人教育部長 木村充広 (横須賀共済病院)

E-mail : [shinpuro-toiawase@pt-kanagawa.or.jp](mailto:shinpuro-toiawase@pt-kanagawa.or.jp)

## 新人教育プログラムテーマ一覧 (平成 28 年度版)

講座名	新テーマ	旧テーマ	必須選択の別		修了要件 (単位数)
			必須	選択	
必須初期研修	A-1 理学療法と倫理	I-2 職業倫理・管理運営	1		1
必須初期研修	A-2 協会組織と生涯学習システム	I-1 協会組織と生涯学習システム	1		1
必須初期研修	A-3 リスクマネジメント (安全管理と感染予防含む)	II-2 人間関係及び労働衛生	1		1
必須初期研修	A-4 人間関係および接遇 (労働衛生含む)	II-2 人間関係及び労働衛生	1		1
必須初期研修	A-5 理学療法における関連法規 (労働法含む)	I-4 理学療法士・作業療法士法および関係法規	1		1
理学療法の基礎	B-1 一次救命処置と基本処置			1	3
	B-2 クリニカルリズニング	II-1 学問としての理学療法と研究方法論		1	
	B-3 統計方法論 ※	II-6 症例検討Ⅱ		1	
	B-4 症例報告・発表の仕方 ※	I-6 症例検討Ⅰ		1	
理学療法の臨床	C-1 神経系疾患の理学療法	I-5 トピックスⅠ		1	4
	C-2 運動器疾患の理学療法	II-5 トピックスⅡ		1	
	C-3 内部障害の理学療法	III-5 トピックスⅢ		1	
	C-4 高齢者の理学療法	II-3 生活環境支援		1	
	C-5 地域リハビリテーション (生活環境支援含む)	I-3 地域におけるリハビリテーション		1	
	C-6 症例発表	III-6 症例検討Ⅲ		3	
	C-7 士会活動・社会貢献			1	
理学療法の専門性	D-1 社会の中の理学療法	II-4 社会の中の理学療法		1	2
	D-2 生涯学習と理学療法の専門領域	III-1 理学療法士と保険制度		1	
	D-3 理学療法の研究方法論 (EBPT 含む)	III-2 生涯学習と理学療法の専門領域		1	
	D-4 理学療法士のための医療政策論	II-1 学問としての理学療法と研究方法論		1	
理学療法における人材の育成	E-1 臨床実習指導方法論	III-4 理学療法の教育方法論		1	1
	E-2 コーチングとティーチング (コミュニケーションスキル含む)			1	
	E-3 国際社会と理学療法	III-3 世界の理学療法		1	
計					15

※ 理学療法養成校において、学士または高度専門士取得者は免除(平成 24 年度入会者より該当)



テーマ	テーマ名	修了要件
A	必須初期研修	5単位中5単位
B	理学療法の基礎	4単位中3単位
C	理学療法の臨床	7単位中4単位
D	理学療法の専門性	4単位中2単位
E	理学療法における人材の育成	3単位中1単位

※C-6（症例発表）は3単位分となります。

資料.4

## 2021年度 新人教育プログラム e-ラーニング実施コンテンツ一覧（2021年3月1日更新）

コンテンツ名	内容	セミナー IDと受講費		申し込み期間 (視聴期間)	新プロ 履修単位	生涯学習 ポイント	備考	
新人教育プログラム	必須初期研修 (A-1～A-5) 理学療法の基礎(B-1～B-4) 理学療法の専門性(D-1～D-4) 理学療法における人材の育成(E-1～E-3) ●合計：16テーマ	※1	24325	¥8,800	2021年 4月1日(木) ～2021年 11月30日(火) (～2021年 12月31日(金))	A B C D E	※修了に必要なテーマのみの受講で構いません ※自己診断テストまで終了したテーマにおいて、そのテーマの履修単位が付与されます	
		※2	24326	無料				
脳卒中・循環器病対策基本法と理学療法	1.社会保障制度改革からみる基本法の背景 2.脳卒中・循環器病対策基本法の現状および概要 3.脳卒中・循環器病に係る政府の取り組み 4.循環器病対策推進協議会における本会からの提案	※1	24327	¥2,200	2021年 4月1日(木) ～2021年 11月30日(火) (～2021年 12月31日(金))	C-1 C-3	10	※本コンテンツの視聴でC-1およびC-3の2単位が取得可能です
		※2	24328	無料				
オリンピック・パラリンピック理学療法士に求められる役割	1.オリンピック (起源・オリンピックと理学療法士等) 2.パラリンピック (歴史・パラリンピックと理学療法士等)	※1	24329	¥1,100	2021年 4月1日(木) ～2021年 11月30日(火) (～2021年 12月31日(金))	C-2	10	
		※2	24330	無料				
技術編Transferシリーズ <2015年度版>	①理学療法士なら当然知っておくべき基本 ②理学療法士が他職種に教える際知っておくべき基本		24332	¥2,200 (全会員)	2021年 4月1日(木) ～2021年 11月30日(火) (～2021年 12月31日(金))	C-4 C-5	10	※内容①②を両方修了することで履修単位(ポイント)が付与されます
理学療法士の基礎	①学生から社会人、医療人、職業人になるということ ②就業規則・職場文化とセルフマネジメント ③社会保障制度、医療、介護サービス提供体制の理解 ④障害構造論 ⑤各病期と各疾患別リハビリテーション ⑥理学療法の専門性と他職種連携・チームアプローチ ⑦理学療法のプロセス ⑧カンファレンスとプレゼンテーション ⑨個人情報の管理とSNS活用ルール	※1	24332	¥2,200				
		※2	24333	無料				

※1：2020年度迄の入会者用

※2：2021年度迄の入会者用

【注意】履修登録日は、コンテンツ終了日となります。認定・専門理学療法士申請ポイント使用時はご注意ください。

【注意】コンテンツによって、申込期間、視聴期間が異なりますので、ご注意ください。

【注意】お申し込み後は、いかなる事由においてもキャンセル・ご返金(受講料の支払免除)は承っておりません。

【注意】新プロ履修単位(新プロ未修了者へ付与)、生涯学習ポイント(新プロ修了者へ付与)

資料.5

# 研修会・講習会



## 【生涯学習部講習会につきまして】

運動器理学療法領域、神経理学療法領域、内部障害理学療法領域、基礎理学療法領域を各2回、同じ内容で開催する予定です。

開催は、Zoomを用いたオンライン形式を予定しております（e-ラーニングとは異なります）。

決定次第、随時、神奈川県理学療法士会のHP等でお知らせいたします。

## 第9回日本運動器理学療法学会学術大会

テーマ：運動器理学療法の標準化

内容：○基調講演『運動器理学療法の標準化 -標準的評価法の一提案-』

講師 林 寛（彦根中央病院）

○特別講演『超音波を活用したこれからの医師-理学療法士連携 ～ハイドロリリースへの理学療法への応用～』

講師 齋藤 究（さいとう整形外科リウマチ科）

田島 嘉人（平成医療短期大学）

○教育講演1『女性アスリートのヘルスケア』

講師 能瀬 さやか（東京大学医学部附属病院産婦人科）

○教育講演2『運動器障害における疼痛管理と理学療法』

講師 牛田 享宏（愛知医科大学病院）

○教育講演3『肩関節障害の診かた・治しかたー整形外科医が理学療法士に求めることー』

講師 菅谷 啓之（東京スポーツ&整形外科クリニック）

開催日時：2021年9月11日（土曜日）～9月12日（日曜日）

会場：長良川国際会議場、都ホテル岐阜長良川

受講料：12,000円

大会長：林 寛

定員：1,200名

注意事項：申込みは以下の学会ホームページからお願いします。

<http://www.gakkai.co.jp/jsmspt9/index.html>

お問合せ：株式会社 学会サービス

〒150-0032 東京都渋谷区鶯谷町 7-3-101

TEL：03-3496-6950 FAX：03-3496-2150

E-mail：jsmspt9@gakkai.co.jp

### ●他団体

## セラピストのためのキネシオロジーの基本 (LIVEセミナー /Zoom)

テーマ：本講演では、キネシオロジーに苦手意識を持っている方々が、キネシオロジーの基本を一つ一つ理解できるように、わかりやすく講演いたします。

開催日時：2021年5月23日（日）10：00～13：00

会場：Zoomによるオンラインセミナー（Live配信）

受講料：5,000円

講師：弓岡 光徳

定員：100名

お問合せ先：<https://ugoitalab.com/contact/>





## information



## 日本理学療法士協会会員証の運用について

会員の皆様方のお手元には「日本理学療法士協会 会員証」が届いていると思います。



今後、神奈川県理学療法士会や日本理学療法士協会の主催事業の参加受付の際に必ず必要になります。携帯する様にお願います。

紛失・破損等による再発行は、**有料（500円税別）**となりますので、ご注意ください。

\*再発行の申請については、日本理学療法士協会のホームページをご覧ください。

神奈川県理学療法士会や日本理学療法士協会の主催事業の

申込をする際には、日本理学療法士協会ホームページの「マイページ」からの申込になります。

「マイページ」にログインするには、ID・パスワードが必ず必要となります。

\*ID・パスワード再発行は「マイページ」（ログインできない方は「こちら」をクリック）から再発行申請手続きを行って下さい。

## 【注意事項】

- ・再発行申請には個人のメールアドレスが必須となります。
- ・再発行申請後に仮受付メールが送信されます。仮受付メールに記載されているURLリンクを開いて、申請を完了して下さい。
- ・メール受信拒否設定されている方は『@ml.japanpt.or.jp』の受信を許可して下さい。

(公社) 神奈川県理学療法士会  
事務局長 相馬 光一

## 楽天カードへの手続きはお済みですか？

## ☆楽天カードの主な特徴と機能

- 「楽天カード」はカード申し込みがネット上からでき、永年年会費無料。
- 会費（初年度除く）の自動引落しが可能です。
- 書籍購入（一部割引）等が可能となります。

\*詳細については、日本理学療法士協会ホームページをご覧ください。

## ～申し込み方法～

①楽天カードへの新規申し込みを日本理学療法士協会ホームページの「**会員専用ページ**」より申し込み下さい。

\*楽天カードを既にお持ちの方は、所定の手続きをしますとお手持ちのカードが決済カードとして利用可能です。日本理学療法士協会ホームページより「会員専用ページ」にてご確認ください、手続きを行って下さい。

## 楽天カード更新に伴うマイページ情報更新はお済みですか？

\*マイページに登録されている楽天カード情報と、お手元のカード番号・有効期限・名義が相違していないことをご確認ください。

\*楽天カードの有効期限切れに伴い、新しいカードがお手元に届いた方は、マイページのカード情報の更新をお忘れなく行って下さい。

(公社) 神奈川県理学療法士会  
事務局長 相馬 光一

## アクセス認証のパスワードが変更になります！



## 2021年4月1日からパスワードが変更します

(5月1日までは旧パスワード kpt2020 でも閲覧可能)

ユーザー名とパスワードは同一  
**kpt2021**です

パスワードは1年毎に変更になります

ご不明点は、トップページの「お問い合わせ」からお寄せ下さい

担当：ウェブサイト管理部

## 活動報告

# 妊娠中のからだの変化 ～働くためにみんなが知っておくべきこと～

よしかた産婦人科 山崎 愛美

ライフサポート部  
活動報告 第73報  
職場環境を考える

私たち、理学療法士は妊娠、出産について教育課程で知識を得る機会が十分になく、さらに、社会全体においても、妊婦を取り巻く周囲の人たちが十分にそれらを知り得る機会がありません。そのため、周囲は、妊婦にどのような配慮をしたらいいのか、妊婦はどのように伝えたらいいのかわからない、ということも多くあります。ここでは、妊娠による体の変化について学び、職場でどのように環境を整えていくとよいか、一緒に考えてみましょう。

### 1、妊娠報告される頃のからだの変化

もし、部下から妊娠を報告されたら、どうしますか？

まずは、ぜひ、「おめでとう」と伝えて下さい。本人は、妊娠がわかってから、あなたに報告するまで、さまざまな不安を抱えているかもしれません。妊娠が判明する頃には、身体の中で、ホルモン動態の大きな変化が始まります。

そして、妊娠初期は吐き気、嘔吐などを伴うつわりが多くの人に見られます。また、このつわりは、非常に個人差があるということも知っておいて下さい。Aさんはとても元気に働いているけれど、Bさんは頻繁に仕事を休むということも、十分に起こり得ます。

目に見える体の変化はまだ大きくありませんが、つわりの他にも、骨盤内で大きくなる子宮やホルモンの影響で、尿もれや、腰痛を感じることもあります。会議では、トイレ休憩をこまめに取るなどの配慮や、休憩できる場所が設けてあると妊婦は安心できるかもしれません。

### 2、お腹が目立ち始めた頃のからだの変化

妊娠中期になると、子宮は胃を押し上げるほどの大きさになってきます。また、妊娠を維持するためのプロゲステロンというホルモンの影響で、腸管や静脈壁が緩み、便秘や浮腫などが起こることもあります。また、血液の量も、妊娠前と比較して増加します。最終期には1.4倍ほどにまで増えていきます。中期は流産の確率が下がることから安定期とも言われますが、中にはつわりが継続する場合もあ

り、不安感が続く人もいます。安定期に入ると、妊婦自身もほっとして頑張りすぎてしまうことがあるかもしれません。体調に合わせた職務の作業量の相談や、後期に向けて産休のタイミングなどを本人と確認しておきましょう。

### 3、産休に入る前のからだの変化

妊娠後期は、お腹が大きくなり、体重は胎児や血液、脂肪などを含めて12kg前後増加します。この頃には、子宮増大により横隔膜、心臓、肺も押し上げられ、呼吸様式も変化し、息切れや動悸が起きやすい時期でもあります。また、筋骨格系も大きく変化します。子宮を支持する体幹のインナーユニットを構成する筋は伸長され、腹直筋は15cm程度伸張し、腹直筋離開を起こすこともあります。また、腰椎には大きなストレスがかかり、4.5kgの荷物を持った時、非妊娠時が29kg程度の腰椎への負荷であるのに対し、妊娠時には68kgまで増加するという報告もあります。この時期の、移乗動作介助などは、妊婦、患者、双方の安全面も含めた配慮ができるとう良いでしょう。また、ベッドサイドで理学療法を実施する場合には、腹腔を圧迫するような不良姿勢は、腰痛やお腹の張りにつながる可能性もあるため、ベッドの高さを高くするなどの工夫も必要です。また、妊娠による重心位置の変化や姿勢制御の影響で転倒リスクもあると言われています。足元の見えない階段などでの労務にも十分に注意し、環境の整備も行いましょう。

ここまで述べたように、妊娠中は、単にお腹が大きくなるという変化だけではなく、ダイナミックな生理学的変化が起こります。しかし、このような変化は本人以外にはわかりにくいことも事実です。外からはわかりにくい変化に対応するためには、普段からのコミュニケーションが非常に重要だと筆者は考えています。「今日の体調はどう?」「気にかけてくれてありがとう」このような相互のやりとりを大切に、妊婦も周囲の人も心地よく働くことができる環境になることを願っています。



## ライフサポート部より

毎年、山崎先生から妊婦さんの体の変化について研修しながら、「両立しながら働ける環境」を考える取り組みをしています。妊婦さんの働き方は配慮しなくてはというのは、詳しく知識がなくてもわかることかもしれません。し

かし、お腹が目立たない初期も重要なのだと知りました。もっと言えば、妊婦でなくても、女性でなくても、仕事を続けていくのがつらく苦しくなることはあるのです。それが、思いやれる、相談できる職場が大事ですね。

月	日	内容	場所
11月	26日 (木)	職員採用面接	本会事務所
		第4回理事会	Web会議
12月	1日 (火)	支部化検討委員会	Web会議
	3日 (木)	第9回常任理事会	Web会議
	17日 (木)	横浜市教育委員会受託事業打合せ 浅田理事、近藤事務長同席	本会事務所
	24日 (木)	第5回事業運営会議	Web会議
1月	7日 (木)	第10回常任理事会	Web会議
	27日 (水)	神奈川県医療専門職連合会	Web会議
	28日 (木)	第6回事業運営会議	Web会議
2月	4日 (木)	第11回常任理事会	Web会議
	19日 (金)	臨時理事会	Web会議
	24日 (水)	臨床実習指導者講習会協議会会議	Web会議

## 会長 行動報告 11月~2月





# 有限会社木村義肢工作研究所

みなさまのご要望に真摯に 向き合い、  
生活を手助けするものづくりを提供して参ります。

〒247-0006  
横浜市栄区笠間三丁目40番5号  
TEL 045-892-5424 FAX 045-894-2560  
www.kimura-gishi.co.jp





義肢・装具 整形靴・特殊靴

MAKERS OF PERFORMANCE PROSTHESIS & ORTHOSIS

**SP-I 湘南義肢研究所**

気分の上がる最適な  
装具をお届けいたします。

facebook始めました。最新情報載せてます！

日本義肢協会会員登録番号関東108 (有)湘南義肢研究所 〒238-0004 神奈川県横浜須賀野市小川町27  
TEL046-822-6722 FAX 046-822-6425 <http://www.sp-i.net>

・ニュース編集部員・

担当理事：露木昭彰（足柄リハビリテーションサービス）  
 部長：森尾裕志（湘南医療大学）  
 部員：中尾陽光（湘南医療大学）  
 下田栄次（湘南医療大学）  
 中村壽志（湘南医療大学）

次号の原稿締め切りは**2021年6月1日**です。  
 湘南医療大学 保健医療学部 リハビリテーション学科（ニュース編集部宛）

[news-hensyubu@pt-kanagawa.or.jp](mailto:news-hensyubu@pt-kanagawa.or.jp)

（原稿は添付ファイルをお願いいたします）

※原稿受取確認を希望する場合は開封確認機能をご利用ください。  
 円滑な編集作業へのご理解とご協力よろしくをお願いいたします。

**編 集 後 記**

コロナに散々振り回された一年でした。思い出すと腹が立ちますし、悲しくもなります。いっそのこと、この一年は無かったことにして欲しい、とさえ思ってしまう。飲み会は無くなるし、親とも面会ができない。息子達は入学式、卒業式、修学旅行、引退試合も中止になるし、本当に最低です。嫌ですよ。ですが、いつまでもヤツの文句を言っても仕方ありません。

ということで、明るい方向へ全振りすることにしました。今年のKPAニュースの裏テーマは「エール、神奈川県理学療法士を元気にする！」です。できるだけ明るい話題を届けたいと思っています。今月号の巻頭言を飾ってくれた小玉美津子さんは、50歳代半ばにして大学院へ進学しています。進化し続けられるって素晴らしいですよ。皆さんもウカウカしてられないですよ。毎年一回の学会発表なんて、シビれますよね。我々は、コロナに足を引っ張られています。我々は進化しうる生き物です。ピンチをチャンスに変えられる能力を持っています。不幸の中でも、全くの暗闇ではなかったはず。私もこの一年で新しい発見がありました。意外とWeb講習会が便利なことを知りました。そして、それらが遠隔医療の足がかりになることも知りました。酔っ払いがいない帰宅電車も良いなと思いました。コロナにくじけず、皆さんと一緒に、ニューノーマルとやらを確立する一年にできればと思います。

（森尾裕志）

**東洋羽毛は皆様に『ぐっすり眠れる喜び』をお届けします 日本で最初に羽毛ふとんの製造・販売を始めた会社です**

戦後間もない60年以上前のこと。創業者は当時、ヨーロッパ諸国で普及している羽毛ふとんに感銘を受け、日本にも普及させたいという思いから、「羽毛ふとん」の製品化へ歩みだしました。その後、品質が認められ、個人が自宅で使う寝具として推奨品の認定を受け、推薦をいただくこととなります。以来、東洋羽毛は羽毛の持つあたたかさ、気持ち良さを皆様に知ってほしいと願い、羽毛寝具の「バイオエア」として、高品質な羽毛ふとんを作り続けています。私達は、理学療法士の皆様に応援し、そのご家族や社会全体に良質な睡眠を通して快適な暮らしを提供いたします。

**はじまりは1947年の「赤い羽根」**

人々の厚意の結晶である共同募金の精神と、羽毛の持つ優しさ、暖かさに同じ心を感じ、「赤い羽根」の考案に参画、そして供給に携わりました。

**「南極観測隊（越冬隊）」のシュラフ・ダウンジャケットを納入している会社です**

1956年の第一次南極観測隊から64年。今現在に至るまで隊員が使用するダウンジャケット・シュラフには東洋羽毛の羽毛が使用されています。



よく眠った人には、かなわない。

**TUK 東洋羽毛首都圏販売株式会社 横浜営業所**  
 〒241-0031 神奈川県横浜市西区西4-1-15 TEL 042-007-563



**Gift**

オリジナルカーシート  
 （150センチ程度まで）

日本ウイール・チェア株式会社  
 〒188-0014 東京都西東京市芝久保町2-22-31  
 TEL 042-463-1511 FAX 042-463-3730

そのほか当社では  
**福祉用具レンタル・販売**  
 も取り扱っています



<http://nwc-kurumaisu.com/>