

2023年度 スポーツ局 パラスポーツ支援部

# 第1回 パラスポーツ理学療法講習会 パラ陸上競技

開催日：2023年4月22日（土）

場所：障害者スポーツ文化センター  
横浜ラポール

参加者：8名

参加PT：4名

# 活動報告①

- ・当部は障害のある方のスポーツ参加を進めるには、理学療法士がパラスポーツの魅力を知っている事が重要と考えている。
- ・今回は県内のパラスポーツの拠点である障害者スポーツ文化センター「横浜ラポール」にて、『パラ陸上競技』をテーマに、講義+実技という形式で講習会を開催した。
- ・実際にパラスポーツのサポートに関わっている3名の講師から①全国障害者スポーツ大会概要②選手サポート③大会帯同報告をお話しいただいた。

# 活動報告②

- ・実技では車椅子レーサー試乗と車椅子のスラローム競技行った。参加者は車椅子操作に苦戦しながらも、笑顔あふれる時間となった。
- ・今回の参加者の大半はパラスポーツ未経験で、ラポールの存在を知らなかった。講習会終了後、希望者に対しラポール施設見学会を行い、様々な障害像の方々が各々の形でスポーツを楽しんでいる姿をご覧いただいた。



**講師：小山良隆先生・徳山茉奈先生**

**所属：障害者スポーツ文化センター  
横浜ラポール スポーツ課**



### **概要**

- ・ **全国障害者スポーツ大会概要**
- ・ **選手サポート報告**

**片麻痺者の50m走**

**車椅子陸上競技（レーサー）**



**講師：小島辰哉先生**

**所属：新横浜リハビリテーション病院  
県士会パラスポーツ支援部**

### **概要**

- ・ **全国障害者スポーツ大会帯同報告**
- ・ **パラスポーツにおける理学療法士の強み**
- ・ **サポートで心掛けていること**



車椅子レーサー試乗



スラローム競技