

2022年度 競技スポーツ支援部主催

第1回 スポーツ理学療法人材育成講習会

開催日：2023年2月19日（日）

場所：横浜リハビリテーション専門学校

受講者：40名



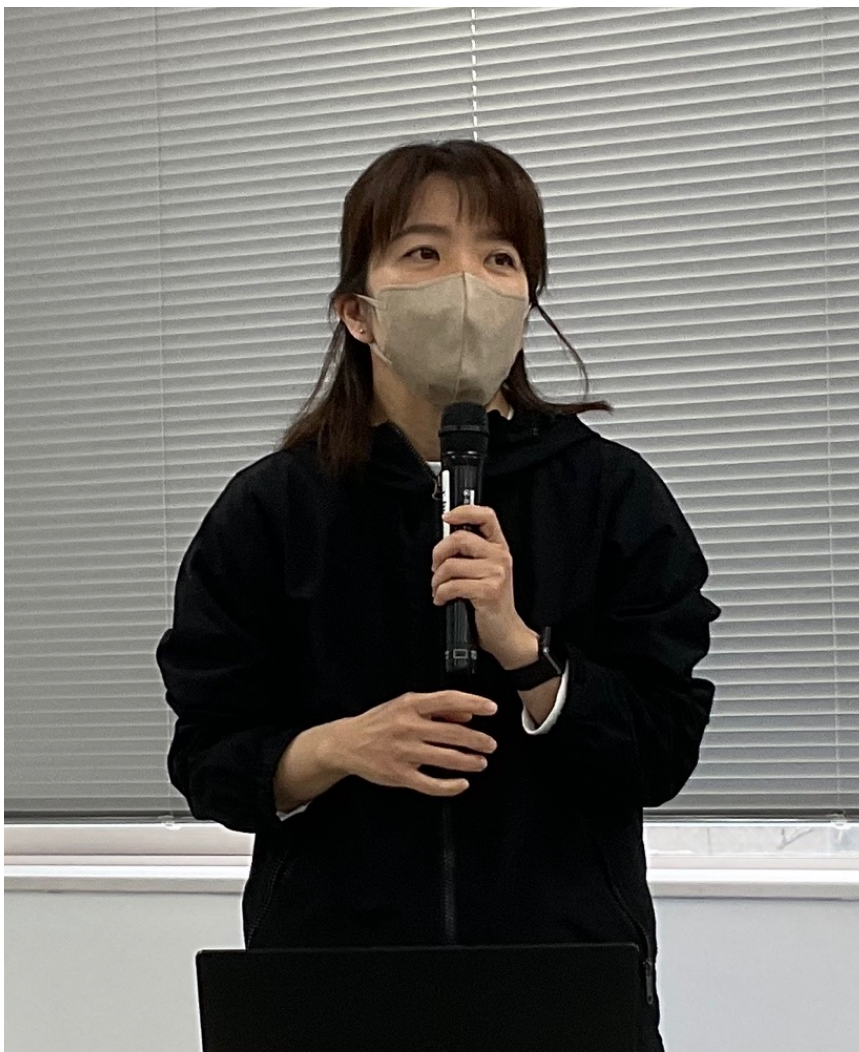
講師： 加賀谷 善教 先生

所属： 昭和大学

「基礎科学の知識」

概要

- ・ **スポーツ理学療法とは**
- ・ **スポーツ理学療法に必要な知識と技術**
- ・ **痛みのメカニズムと組織修復過程**
- ・ **アイシングの是非について**



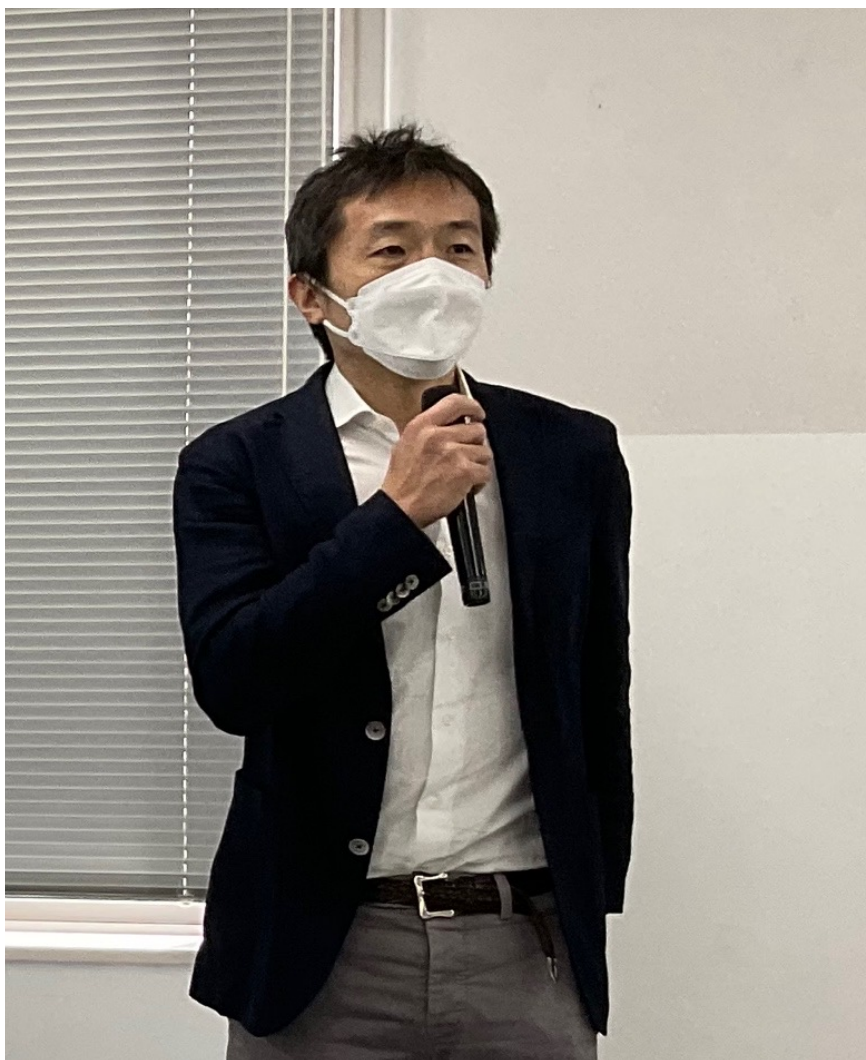
講師： 清水 結 先生

所属： とつか西口整形外科

「スポーツ動作とトレーニング」

概要

- ・ アスリートの効率良い動き作り
- ・ 実践的なトレーニング（実技）
- ・ トレーナーとしての向き合い方



講師： 玉置 龍也 先生

所属：横浜市スポーツ医科学センター

「下肢のスポーツ理学療法」

概要

- ・ **スポーツ理学療法のポイント**
- ・ **スポーツ現場に必要なこと対応力**
- ・ **「疾患」と「機能障害」を捉える**
- ・ **足と足部の機能評価と治療（実技）**



清水結先生の実技指導を受ける受講生
スポーツ動作に必要なエクササイズの評価
と介入のポイントを体験する



玉置龍也先生の足関節を中心とした評価と治療
のポイントについてデモを受ける受講生
アライメント不良の修正で驚きの即効性！