

2022年度 競技スポーツ支援部主催

第2回 スポーツ理学療法人材育成講習会

開催日：2023年2月23日（木・祝）

場所：横浜リハビリテーション専門学校

受講者：37名



講師： 吉沢 剛 先生

所属： 緑園ゆきひろ整形外科

「トレーナーの役割と実際」

概要

- ・ **トレーナーの役割**
- ・ **スポーツ現場にける救急処置**
- ・ **RICE処置**
- ・ **トレーナーの実際**
- ・ **トレーナーが求められていること**



講師： 今屋 健 先生

所属： 関東労災病院

**「術後スポーツ理学療法」
半月板損傷とACL損傷に対する
術後のリハビリテーション**

概要

- ・ 半月板損傷に対する術後のリハビリテーション
- ・ ACL損傷に対する術後のリハビリテーション
- ・ リハビリテーションの実際（実技含む）



講師： 成田 崇矢 先生

所属： 桐蔭横浜大学

「体幹のスポーツ理学療法」

概要

- ・ **腰痛に対する運動療法の思考**
- ・ **疼痛除去テストの実際（実技）**
- ・ **「疾患」と「機能障害」を捉える**



今屋健先生の実技指導を受ける受講生
ACL術後に必要な膝伸展機能の評価と介入
のポイントを経験する



**成田崇矢先生の腰椎を中心とした評価と治療の
ポイントについてデモを受ける受講生**
疼痛除去テストの即効性と多裂筋の賦活化の重
要性について実感する