

**2022年度 競技スポーツ支援部主催**

## **第3回 スポーツ理学療法人材育成講習会**

**開催日：2023年2月26日（日）**

**場所：横浜リハビリテーション専門学校**

**受講者：33名**



**講師： 難波 英海 先生**

**所属： 藤沢湘南台病院**

## **「脳震盪・熱中症」**

### **概要**

- ・ **スポーツ脳震盪の定義**
- ・ **スポーツ脳震盪の対応**
- ・ **熱中症**
- ・ **熱中症の対応**



**講師： 大見 頼一 先生**

**所属： 日本鋼管病院**

**「予防・再発予防のスポーツ理学療法」  
ACL損傷の初発予防と  
ACL再建後の再発予防**

**概要**

- ・ ACL損傷に対する初発の予防  
健常選手に対する予防
- ・ ACL再建術後の再建靭帯損傷の予防
- ・ 再建靭帯損傷予防の取り組みの実際
- ・ 再建靭帯損傷予防の効果



**講師： 千葉 慎一 先生**

**所属： ウェルケアわきた整形外科**

## **「スポーツ外傷・障害への理学療法」 ～上肢～**

### **概要**

- ・ **スポーツ障害での肩関節疾患**
- ・ **痛みの原因**
- ・ **肩複合体の動き方**
- ・ **スポーツ動作の動き方**



**講師： 上倉 將太 先生**

**所属： 日本体育大学**

## **「スポーツ現場に有効なテーピング」**

### **概要**

- ・ テーピングの目的・効果
- ・ テーピングの種類
- ・ テーピングの限界
- ・ テーピングの実際（実技）



千葉慎一先生の実技指導を受ける受講生  
肩のスポーツ障害に必要な肩複合体の評価  
と介入のポイントを体験する



上倉将太先生のテーピングの巻き方の指導を受ける受講生  
テーピングの巻き方に悪戦苦闘しながら、基本的な内反捻挫テーピングについて実践する