

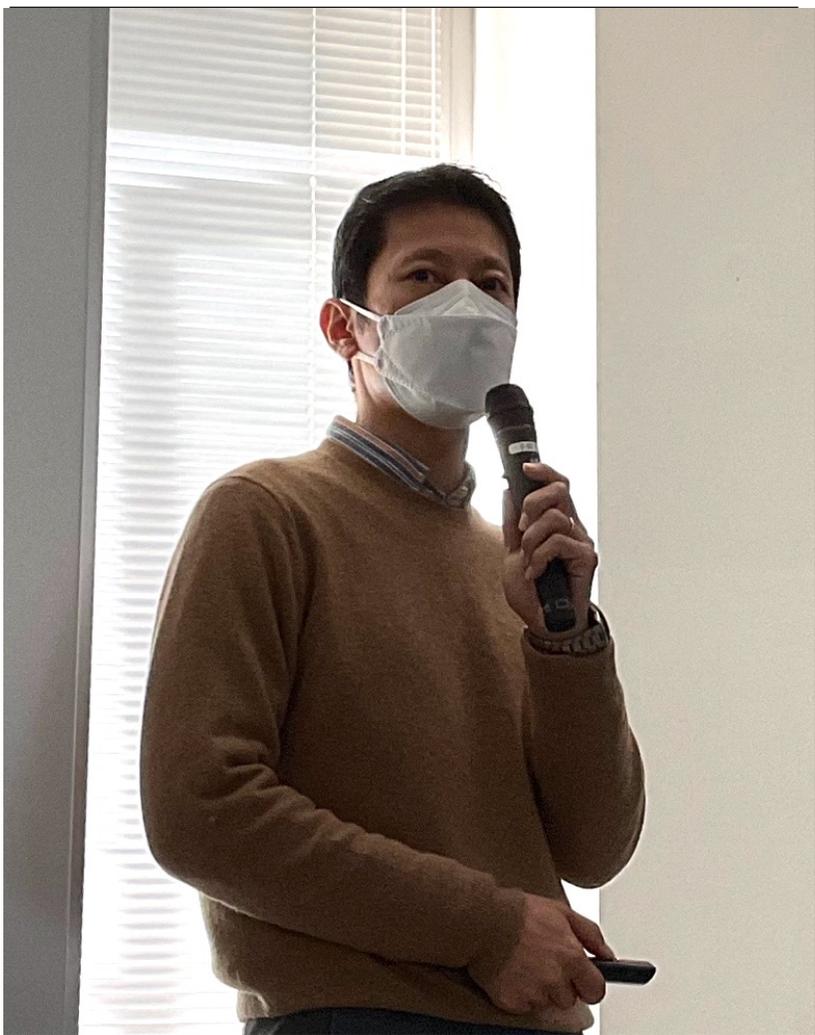
2021年度 スポーツ支援部主催

第2回 スポーツ理学療法人材育成講習会

開催日：2022年2月23日（水祝）

場所：横浜リハビリテーション専門学校

受講者：40名



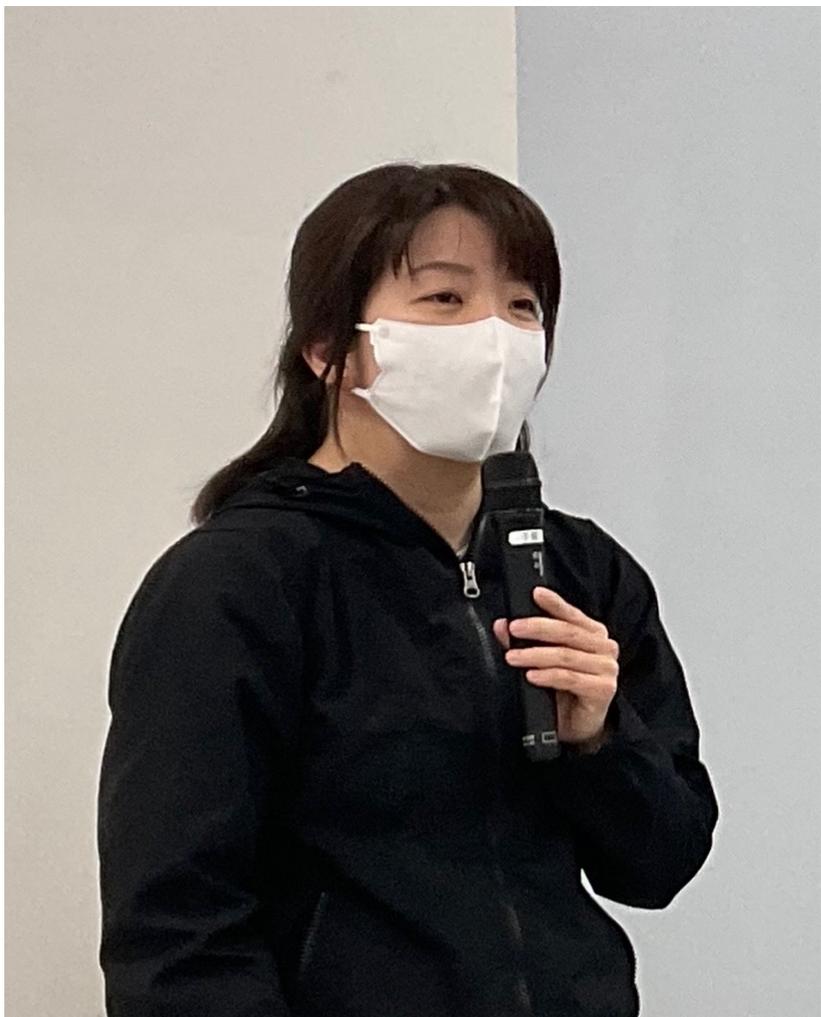
講師： 大見 頼一 先生

所属：日本鋼管病院

「前十字靭帯損傷の予防」

概要

- ・ 股関節のトレーニング（HIP）**
- ・ 予防トレーニングの効果**
- ・ 再発予防の取り組みとその効果**



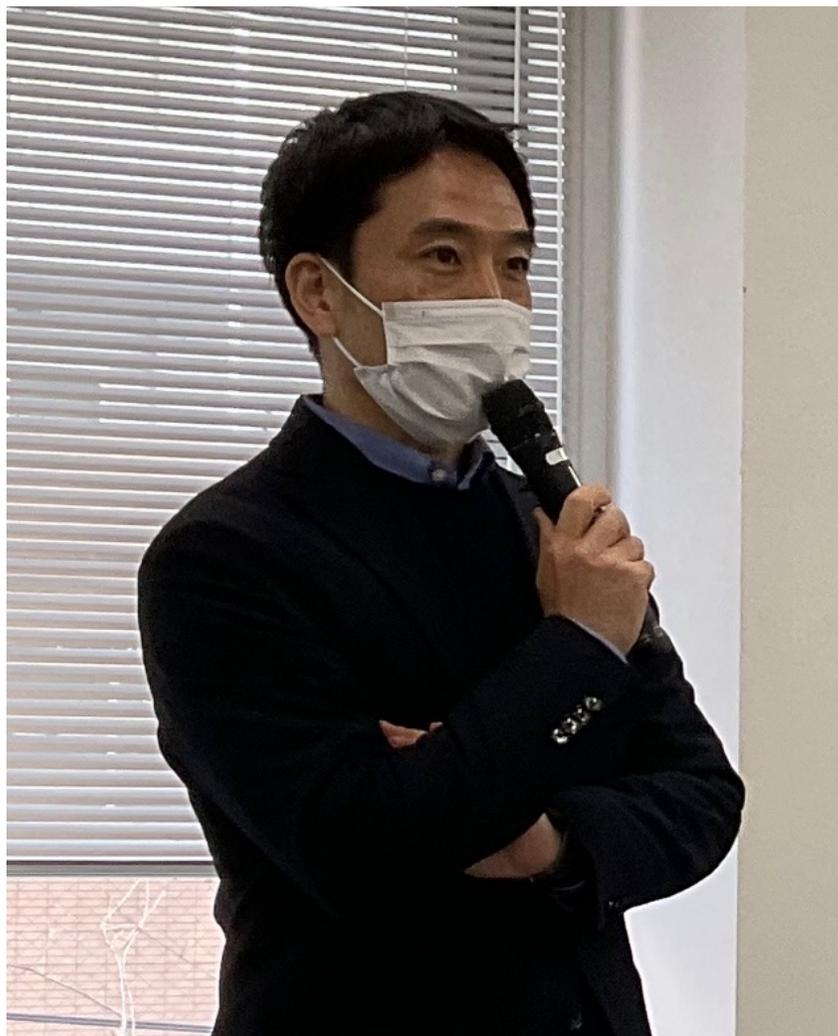
講師： 清水 結 先生

所属： とつか西口整形外科

「スポーツ動作とトレーニング」

概要

- ・ アスリートの効率良い動き作り
- ・ 実践的なトレーニング（実技）
- ・ トレーナーとしての向き合い方



講師： 成田 崇矢 先生

所属： 桐蔭横浜大学

「体幹のスポーツ理学療法」

概要

- ・ 腰痛の病態から運動療法を考える**
- ・ 椎間板性腰痛と分離症の評価と治療**
- ・ PTのストロングポイント**



股関節の可動性を評価するポイントを解説する清水先生



しゃがみこみの運動を着眼点を解説する清水先生



腰椎の前屈や後屈での疼痛除去テストを
デモンストレーションする成田先生



実技練習をする受講生