

**2022年度 公社) 神奈川県理学療法士会主催**

# **理学療法フェスタ2022**

## **スポーツ傷害セミナー**

**開催日：2022年7月30日（土）**

**場所：Web開催**

**受講者：約30名（申込み67名）**

# 活動報告

- 理学療法フェスタにて、田村先生（昭和大学スポーツ運動科学研究所）によるスポーツ傷害セミナーがオンラインで開催されました。一般の県民向けに、良い姿勢と悪い姿勢の特徴をご解説いただき、さまざまなスポーツ傷害に影響を及ぼす因子であることを、写真を多用してわかりやすくご講演いただきました。
- 聴講した参加者からは、「ご自身の不調に関する質問」、「子供の悪い姿勢を指導するポイント」、「スポーツ動作で気をつけるポイント」など、多くの質問が寄せられ活発な意見交換が行われました。



**講師：田村将希 先生**

**所属：昭和大学スポーツ運動科学研究所**

## **「姿勢とスポーツ障害との関係」**

### **概要**

- ・ **良い姿勢と悪い姿勢**
- ・ **膝スポーツ障害との関係**
- ・ **腰部スポーツ障害との関係**
- ・ **肩肘スポーツ障害との関係**
- ・ **姿勢改善のために**

7月30日(土) 10:00 ~ 11:00 (受付開始 9:45 ~)

《会場》オンライン開催

## スポーツ傷害セミナー

講演 『姿勢とスポーツ障害との関係』

講師 田村将希 / 昭和大学スポーツ運動科学研究所 理学療法士

