

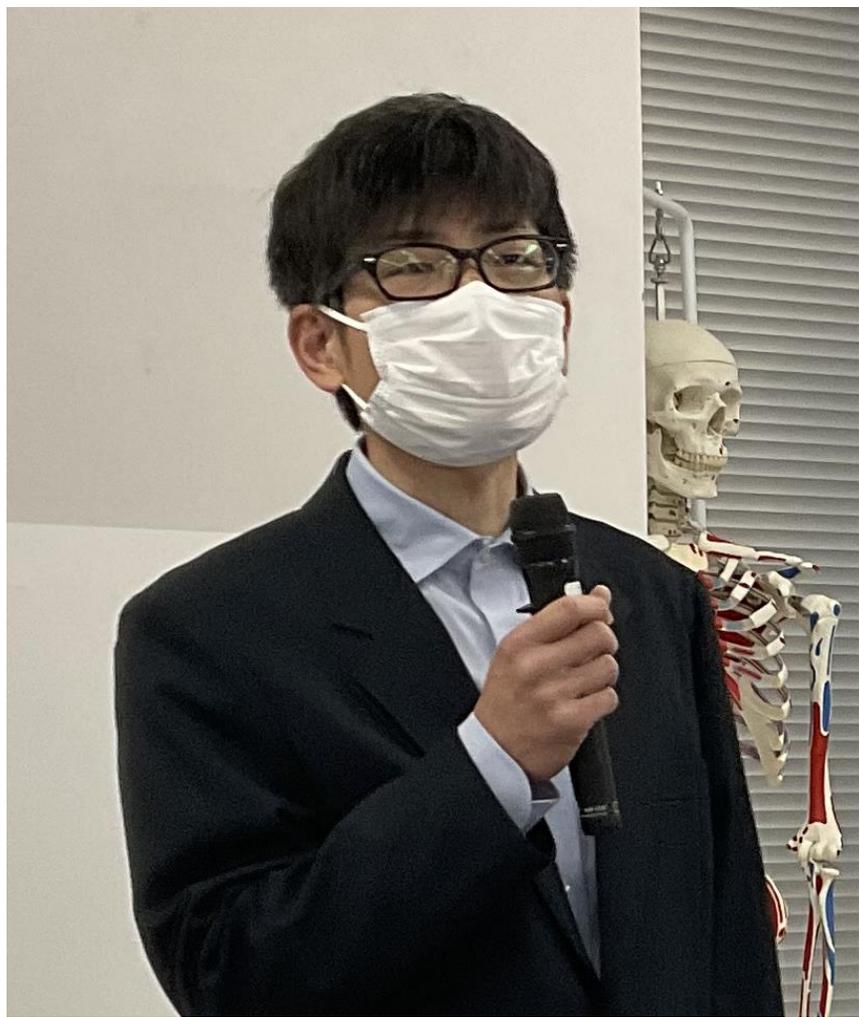
2021年度 スポーツ支援部主催

第3回 スポーツ理学療法人材育成講習

開催日：2022年3月21日（月祝）

場所：横浜リハビリテーション専門学校

受講者：40名



講師： 難波 英海 先生

所属： 藤沢湘南台病院

「脳震盪・熱中症」

概要

- ・ **SCAT 5の紹介**
- ・ **復帰プロトコル**
- ・ **熱中症の病型と重症度、予防**



講師： 吉沢 剛 先生

所属： 緑園ゆきひろ整形外科

「トレーナーの役割と実際」

概要

- **救急処置**
- **BLS、アイシング、創処置**
- **ドーピング**



講師： 上倉 将太 先生

所属：日本体育大学

「スポーツ現場で有効なテーピング」

概要

- ・ 足関節：ホワイト固定、弾性テープ**
- ・ 膝ACL：内外反制動、前方制動**
- ・ 肘関節：外反制動、伸展屈曲制動**



講師： 千葉 慎一 先生

所属：ウエルケアわきた整形外科

「上肢のスポーツ理学療法」

概要

- ・ オーバーヘッドスポーツの評価**
- ・ 疼痛誘発テストのポイント**
- ・ 腱板と肩甲骨の評価と治療のポイント**



上倉先生のデモンストレーション



足関節と膝関節へのテーピング実習



千葉先生の評価と実践を受講者同士でデモンストレーションする様子