

理学療法士は、あなたの生活のサポーターです。

理学療法 フェスタ

2023 7.1_土 → 8.31_木

参加
無料

7.17は「理学療法」の日

7月2日(日) 11:30 ~ 15:00

《会場》新都市プラザ (そごう横浜店入り口前広場)

理学療法フェスタ 2023 キックオフイベント

実施内容 理学療法についてのパネル展示など

7月30日(日) 10:00 ~ 11:00 (受付開始 9:30 ~)

《開催形式》オンライン開催

スポーツ傷害セミナー

講演 『ケガをしない体になろう！
～ストレッチの基本～』

講師 田村将希 / 昭和大学スポーツ運動科学研究所 理学療法士



《会場》県内のリハビリテーション施設 9 施設

理学療法見学会

(理学療法士を目指している高校生向け)

県内リハビリテーション施設での理学療法業務の見学・相談

7月末～8月

7月17日(月・祝) 10:00 ~ 11:30 (受付開始 9:30 ~)

《会場》神奈川県立かながわ労働プラザ (4階 第3会議室)

公開講座「介護予防キャラバン」

講演 『生活のなかで取り組む介護予防』

講師 安藤雅峻 / 北里大学医療衛生学部

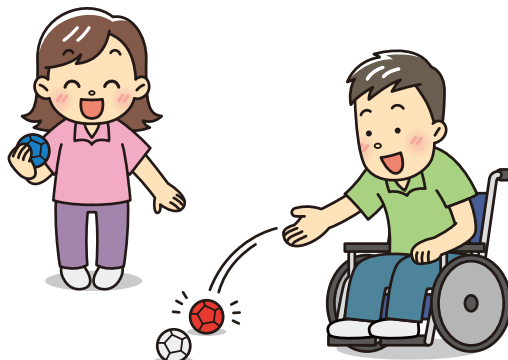
8月20日(日) 13:00 ~ 15:00 (受付時間 12:30 ~)

《開催形式》オンライン開催

療育セミナー

『こどもに届け！ パラスポーツの魅力！』

こどものパラスポーツ調査報告
パラスポーツの実践報告
・CP サッカー、フレームフットボール、他



○主催：(公社)神奈川県理学療法士会 <http://www.pt-kanagawa.or.jp>

○後援 (申請中)

神奈川県 神奈川県医師会 神奈川県病院協会 神奈川県医療専門職連合会 神奈川県社会福祉協議会

神奈川県高齢者福祉施設協議会 神奈川県教育委員会 神奈川新聞社 tvk (テレビ神奈川)



お問い合わせ (公社)神奈川県理学療法士会 Tel.045-326-3225 / E-mail:koekijigyosuishin@pt-kanagawa.or.jp

理学療法フェスタ 2023 キックオフイベント

日時

2023年7月2日(日)
11:30~15:00

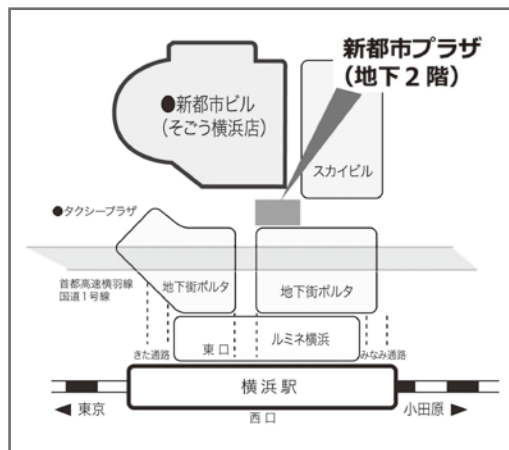
会場

新都市プラザ
(そごう横浜店入り口前広場)

実施内容

理学療法についてのパネル展示など

理学療法についてより多くの方に知っていただくことで、皆さんの健康にもっと貢献したい、そのような願いの詰まった「理学療法フェスタ2023」最初のイベントです。理学療法について知ってもらえるようにパネル展示などを実施します。また、7月~8月に開催する「理学療法フェスタ2023」の情報も満載です。



●横浜駅 徒歩5分

スポーツ傷害セミナーオンライン

講演:ケガをしない体になろう!~ストレッチの基本~

<講師より>

ストレッチは英語で stretching と記載し、「伸びる・伸ばす」といった意味があります。一般的には、ストレッチはこの意味の通り筋肉を伸ばし、柔軟性を改善するために行います。ストレッチにはそのほかの効果として、血流の改善や運動パフォーマンスの向上といった要素もあります。このため、運動前のウォーミングアップや、運動後のクールダウンにストレッチを取り入れて実施していることが多いと思います。

しかし、普段行っているストレッチでは、どの部位を伸ばしているのか? どうやって伸ばしたらよいのか? というような点が曖昧なまま行っていることしばしばだと思います。本講演では、筋肉を正確にストレッチするためのポイントを紹介していきたいと思っています。皆様のご参加をお待ちしております。

講演

■講師 田村将希 昭和大学スポーツ運動科学研究所 講師 理学療法士

日時

2023年7月30日(日)
受付開始 9:30 ~ 講演 10:00 ~ 11:00

開催形式

オンライン開催

参加費

無料

定員

100名



申し込み方法

右記QRコードより
Googleフォームで情報入力

申し込み締め切り

7月20日(木)



公開講座 介護予防キャラバン

介護予防キャラバン 生活のなかで取り組む介護予防

今回の介護予防キャラバンは、「生活のなかで取り組む介護予防」と題し、介護予防が重要となる背景や、生活のなかで取り組むことのできる介護予防の実際についてお話しします。年齢を重ねるにつれて、“住み慣れた地域で自立して生活するための能力を保つこと”(=介護予防)の重要性が増していきます。介護予防をより効果的なものにするには、お一人おひとりが、日々の生活のなかで実践・継続することが何よりも大切です。講演の中では、ご自身でも行えるカラダ&生活チェックや、基本的な運動方法についてもご説明したいと思います。介護予防の基本について知りたい方、おさらいをしたい方は、ぜひご参加ください。

講演

■講師

安藤 雅峻 北里大学医療衛生学部

日時

2023年7月17日(月・祝)

受付開始 9:30 ~ 講演 10:00 ~ 11:30

開催形式

神奈川県立かながわ労働プラザ(4階 第3会議室)

参加費

無料

定員

50名



申し込み方法

以下のどちらかの方法でお申し込みください。

1. 右記QRコードよりGoogleフォームで情報入力
2. 往復はがきに、お名前・性別・年齢・住所・職業を記載し、神奈川県理学療法士会公開講座宛に郵送

申し込み締め切り

2023年7月8日(土)

療育セミナー

こどもに届け! パラスポーツの魅力!

パラスポーツには、子ども達を夢中にさせる魅力が詰まっています。

今回の療育セミナーでは、神奈川県内で実際にパラスポーツに関わっている方をお呼びし、パラスポーツの魅力について伺っていきます。

また、子ども達と家族が、パラスポーツを知る機会、体験・参加するきっかけになるよう、神奈川県内(一部東京を含む)で実施されているパラスポーツを調査し、紹介します。こどもに届け! パラスポーツの魅力!

日時

2023年8月20日(日)

受付開始 12:30 ~ 講演 13:00 ~ 15:00



開催形式

オンライン開催(ZOOMウェビナー)

参加費

無料

対象

こどものパラスポーツに関心のある方々

定員

100名

申し込み方法

右記QRコードより
Googleフォームで情報入力

申し込み締め切り

2023年8月11日(金)

問い合わせ

hattatsushien.kanagawa@gmail.com

● INFORMATION ●

申し込み方法

QRコードまたはホームページからお申し込みいただけます。
なお、定員になり次第締め切ります。

申し込み先

「スポーツ傷害セミナー」



「公開講座 介護予防キャラバン」



「療育セミナー」



「理学療法見学会」



ホームページ：<http://www.pt-kanagawa.or.jp/>



個人情報のお取り扱い

申し込みで頂いた個人情報は
使用目的以外での使用は致しません。

お問合せ先

(公社) 神奈川県理学療法士会

〒220-0003 横浜市西区楠町4番地12 アーリア20 101号

Tel. **045-326-3225**

メールアドレス: pt.festa.kanagawa@gmail.com