

2023年度 スポーツ局 パラスポーツ支援部主催

**第23回 川崎市障害者スポーツ大会
陸上競技大会
理学療法サービス**

開催日：2023年5月27日（土）

場所：川崎市等々力陸上競技場

参加者：4名(会員1名 部員3名)

活動報告

川崎市障害者スポーツ大会陸上競技大会において、ブースを設置し、理学療法サービスを行いました。

- ・サポート件数：19名（選手・選手関係者・競技役員）
- ・サポート内容：

マッサージ18件 ストレッチ18件 プログラム指導15件 テーピング1件

様々な障害特性を持った選手が、それぞれのレベルで競技に参加している場面を間近で観戦することができました。

先天性障害を有した選手だけでなく、人工股関節置換術後の選手も参加しており、誰もがスポーツを楽しむことができ、スポーツを通じ社会参加へ繋がることを改めて実感しました。

理学療法士について質問されることも多く、普段理学療法士に関わらない方々にも、我々の職業を啓発する機会にもなりました。

川崎市障害者スポーツ大会 陸上競技大会 理学療法サービス



概要

- ・ 競技前後に理学療法サービスの提供
- ・ パラ陸上競技内容の説明
- ・ スポーツ活動を通じた社会参加
- ・ 理学療法士啓発活動



参加者へ腰背部のマッサージを行う場面



競技役員へ肩関節のストレッチを行う場面