

2023年度 スポーツ局 スポーツイベント支援部

城下町おだわらツューデーマーチ メディカルサポート

開催日：2023年11月18日(土)～19日(日)

場所：小田原城址公園洞門広場ほか

大会参加者：3,462名

サポート実施日：11月18日(土)

参加PT：8名

活動報告

- 11月18～19日に小田原城址公園洞門広場で開催された『第23回 城下町おだわらツデーマーチ』にて
メディカルサポート（関節セルフケア指導、バランス/筋力測定 など）を
神奈川県理学療法士会所属の理学療法士8名で行いました。

多くの参加者にサポートを受けていただき、

「今後の運動や生活に関する情報が聞けてとても参考になりました！」

「筋力強化がんばります！」 「足首の痛みのケアを教えて頂き良かった！」と
皆さまから良い評価を頂きました。

「歩き方の指導もしてほしい」等のご希望の声も頂きましたので
来年度の課題として検討したいと考えております。



ご協力いただいた理学療法士の方々



参加者のバランス/筋力測定を実施している様子