

2023年度 競技スポーツ支援部主催

第2回 スポーツ理学療法人材育成講習会

開催日：2024年1月28日（日）

場所：横浜市スポーツ医科学センター

受講者：39名



講師： 千葉 慎一 先生

所属：ウエルケアわきた整形外科

**「スポーツ外傷・障害への理学療法」
～上肢～**

概要

- ・ 肩関節のスポーツ障害
- ・ 痛みの原因
- ・ 肩複合体の動き方
- ・ スポーツ動作における動き方



講師： 吉沢 剛 先生

所属： 緑園ゆきひろ整形外科

「トレーナーの役割と実際」

概要

- ・ **トレーナーの役割**
- ・ **スポーツ現場における救急処置**
- ・ **RICE処置**
- ・ **トレーナーの実際**
- ・ **トレーナーに求められていること**



講師： 大見 頼一 先生

所属： 日本鋼管病院

**初発のACL損傷予防
ACL再建術後の再発予防
ACL再建+半月板縫合後の再発予防**

概要

- **ACL損傷と再発予防**
- **その取り組みの実際と効果**
- **半月板損傷予防について**



講師： 清水 結 先生

所属： とつか西口整形外科

「スポーツ動作とトレーニング」

概要

- ・ アスリートの効率良い動き作り
- ・ 実践的なトレーニング（実技）
- ・ トレーナーとしての向き合い方



千葉慎一先生 肩関節の評価と治療のポイントについて実技を交えて指導を受ける受講生。



吉沢剛先生からはスポーツ現場における外傷対応時の注意点と工夫点、またトレーナーとしての活動の詳細を教わる。



大見頼一先生 前十字靭帯損傷と半月板損傷の術後再受傷予防を目的とした理学療法についてご講義いただいた。



清水結先生の実技指導を受ける受講生
スポーツ動作に必要なエクササイズの評価と介入のポイントを体験する