

2023年度 競技スポーツ支援部主催

第1回 スポーツ理学療法人材育成講習会

開催日：2023年11月19日（日）

場所：横浜リハビリテーション専門学校

受講者：38名



講師： 難波 英海 先生

所属： 藤沢湘南台病院

「脳震盪・熱中症」

概要

- ・ **スポーツ脳震盪の定義**
- ・ **スポーツ脳震盪の対応**
- ・ **熱中症**
- ・ **熱中症の対応**



講師： 玉置 龍也 先生

所属：横浜市スポーツ医科学センター

「下肢のスポーツ理学療法」

概要

- ・ 足関節の機能評価**
- ・ 足部の機能評価**
- ・ 足関節・足部の機能改善**
- ・ 姿勢と動作評価**



講師： 成田 崇矢 先生

所属： 桐蔭横浜大学

「体幹のスポーツ理学療法」

概要

- ・ 腰痛に対する運動療法の思考**
- ・ 腰椎椎間板症への対応**
- ・ 腰椎分離症への対応**



難波英海先生の講義を受ける受講生
スポーツ活動に関して重篤な状態になりうる
脳震盪と熱中症の知識と対応方法を学ぶ。



玉置龍也先生 下肢のスポーツ理学療法

足関節・足部を中心とした評価と治療のポイントについて
実技を交えて講義を受ける受講生
アライメント不良の修正で驚きの即効性！



成田崇矢先生 体幹のスポーツ理学療法

腰椎を中心とした評価と治療のポイントについて講義を受ける受講生
病態把握と多裂筋賦活化の重要性について実感する