

神奈川県美容室で働く女性 30名限定

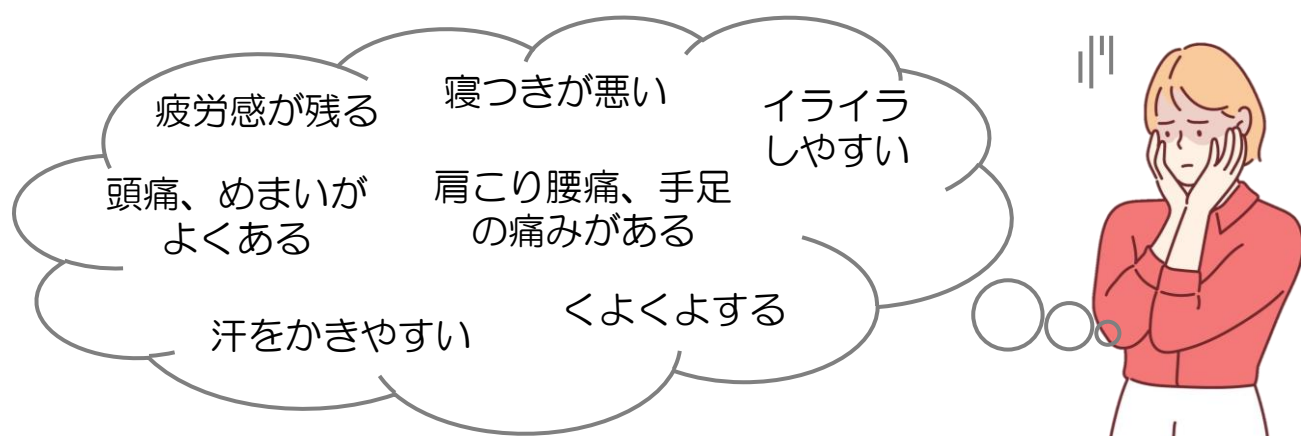
理学療法士の運動指導による 更年期指数の経時調査への参加募集



開催日：令和6年2月20日(火)

女性に訪れる人生の通過点

更年期症状は女性ホルモンの急激な減少による変化で、すべての女性が40代半ばから50代半ばまでに経験する人生の節目です。症状の出方には個人差があるので、周囲の理解も得ながら上手に付き合っていく必要があります。そこでセカンドライフに向けて、自分らしく生きるための体の点検期に理学療法士が身体の相談と自身でできる更年期セルフケアを提供をするため参加者を募集します。



更年期指数
測定-1回目-

※運動指導前

更年期指数
測定-2回目-

理学療法士
運動指導

会場で実施

更年期指数
測定-3回目-

アンケート
調査1週目

更年期指数
測定-4回目-

アンケート
調査2週目

ご自宅で実施

更年期指数
測定-5回目-

アンケート
調査3週目

対象者：神奈川県内の美容室で働く30代後半から50代の女性就労者
例) 美容師、ネイリスト、レセプション、経理担当 etc.

会場：株式会社ガモウ横浜
神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー24F

参加費：無料

時間：一部 10:00~11:00
二部 11:00~12:00
三部 12:00~13:00

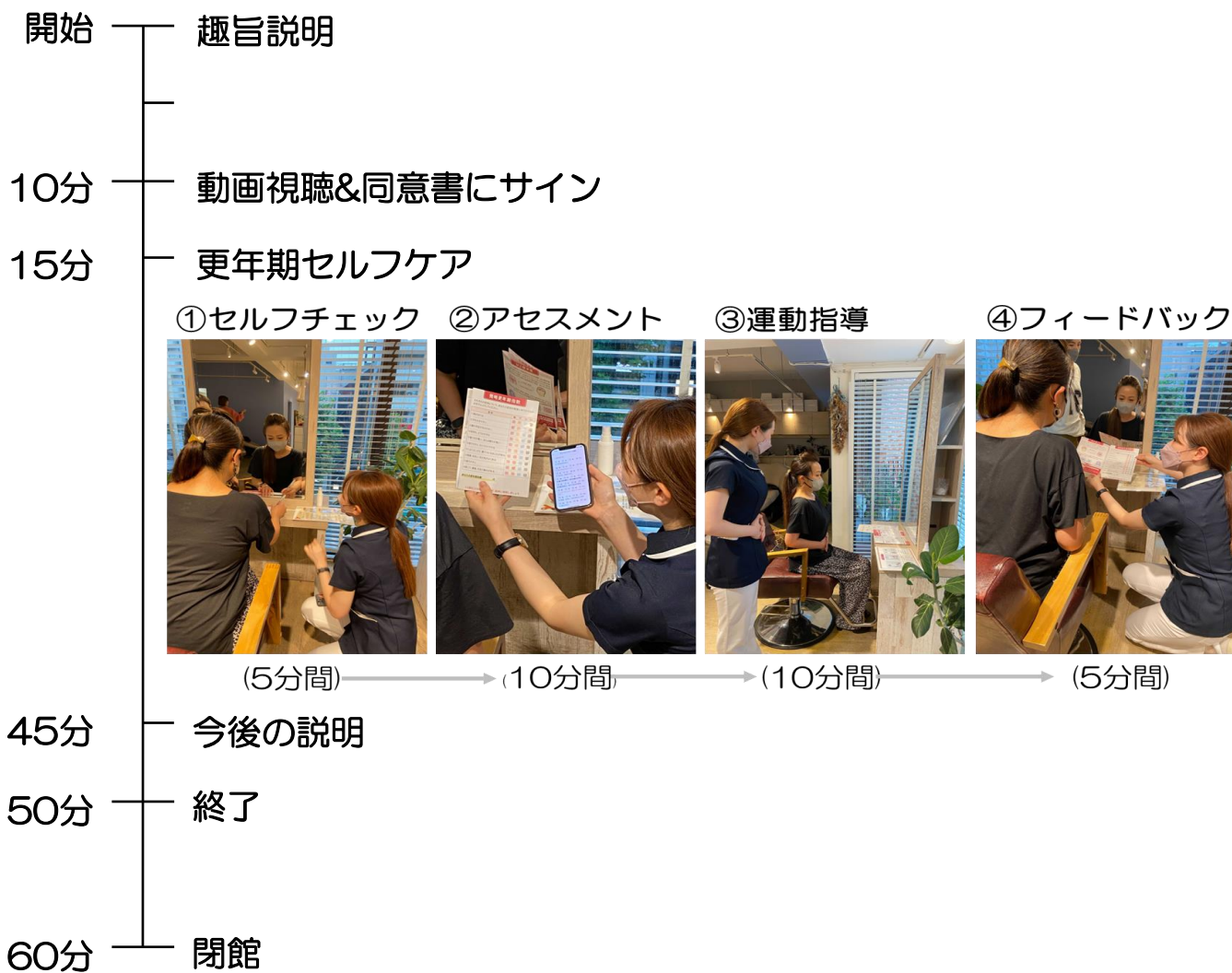
※モニター期間：2024年2月20日~3月12日の3週間

本研究は、「令和5年度 神奈川県ME-BYOリビングラボ実証事業」に採択された実証実験です。

責任者：金山宇伴（日本美容創生株式会社）Mail：u-Kanayama@jbirc.jp

研究監修：中村壽志（湘南医療大学）Mail：beautyvenue.poc@gmail.com

当日のタイムスケジュール



神奈川県IMI-BYOリビングラボ 実証実験

神奈川県政策局いのち未来戦略本部室

