

**2023年度 競技スポーツ支援部主催**

## **第3回 スポーツ理学療法人材育成講習会**

**開催日：2024年2月25日（日）**

**場所：横浜市スポーツ医科学センター**

**受講者：37名**



**講師： 加賀谷善教先生**

**所属： 昭和大学**

## **「スポーツ理学療法に必要な基礎科学の 知識」**

### **概要**

- ・ **スポーツ理学療法とは**
- ・ **スポーツ理学療法に必要な知識と技術**
- ・ **痛みのメカニズムと組織修復過程**
- ・ **アイシングの是非について**



**講師： 今屋健先生**

**所属： 関東労災病院**

## **「半月板損傷とACL損傷に対する術後のリハビリテーション」**

### **概要**

- ・ 半月板損傷の病態と手術**
- ・ 前十字靭帯損傷の病態と手術**
- ・ 徒手検査の方法と実技指導**
- ・ 術後のリハビリテーション**



**講師： 上倉將太先生**

**所属： 日本体育大学**

**「スポーツ現場で有効なテーピング」**

### **概要**

- ・ テーピングの目的と効果
- ・ 足関節のテーピング
- ・ 膝関節のテーピング



**今屋先生** 半月板に対するストレステストの実技指導



前十字靭帯断裂症例の評価を行っている様子



上倉先生 足関節のテーピングの実技講習



巻き方の個人指導