



神奈川県理学療法士会



ブロック活動

(地域活動)

地域支援局 ブロック活動推進部

地域理学療法認定理学療法士 安藤 岳彦

(介護支援専門員、中級障がい者スポーツ指導員)



AQUATIZER
©2002 Aqua-Tizer, Inc.

10

1

2





3

4

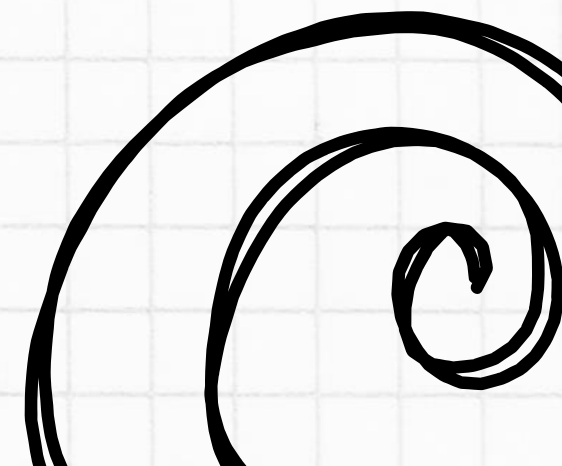
8

ガーデンベンチ



退院したらこの患者さんは…？

- 急性期病院を退院したら、回復期リハ病院ではどんなことを？
 - 回復期リハ病院を退院したら、どういう生活になるの？
 - “ ” 老健やデイでは何をするの？
- …と考えるときがくると思います。



患者情報のスムーズな流れをつくる



患者情報のスムーズな流れをつくる





他病院・施設ではどんなことを？


- そもそも、近くにはどんな病院・施設があるのだろうか？
- どんなりハ室があって、どんなスタッフがいるのだろうか？
- 一緒に勉強会をしたら、いろいろな意見に触れられるのでは？
…と知りたくなるときがあると思います。

顔のみえる、お互いの現場のみえる関係づくり





新人同士で交流してみたい…

- 初めての職場を「同期が多い病院」「新人教育が充実している場所」で選んだ方が多い、かもしれません。
 - 一方で、少人数の職場で不安を抱えている人もいるかも。
 - いずれにしても、新人同士で交流してみたい、と感じる方は結構いるのではないのでしょうか？
- 

顔の見える、お互いの現場の見える関係づくり

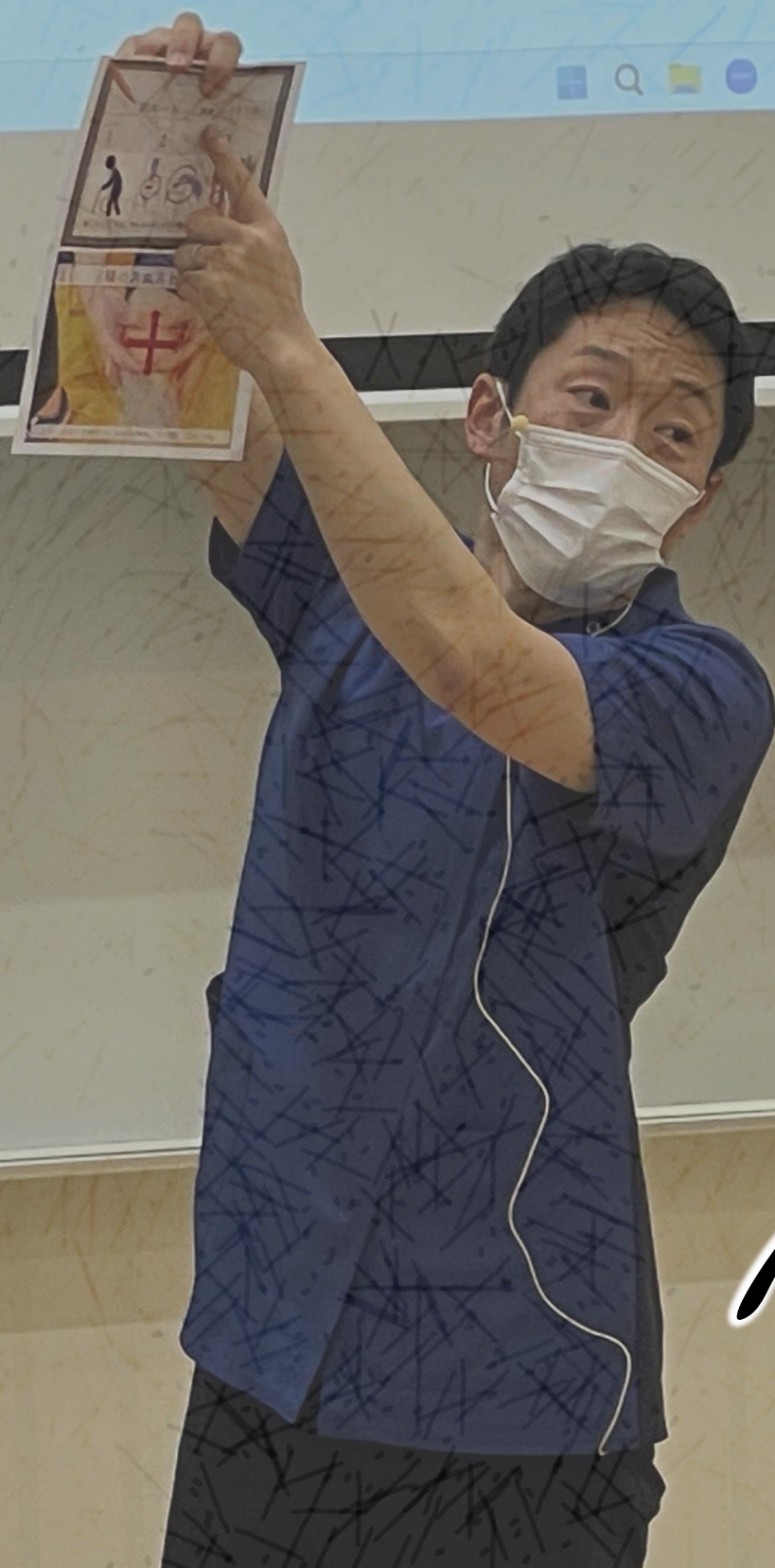


顔の見える、お互いの現場の見える関係づくり



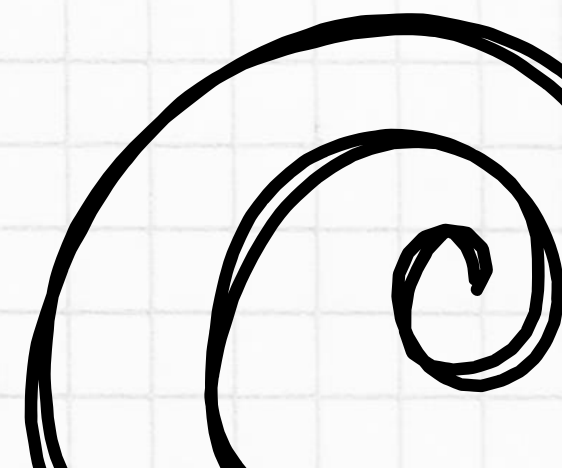
■ 膝 「筋肉柔らかく刺激」で元気な膝に！

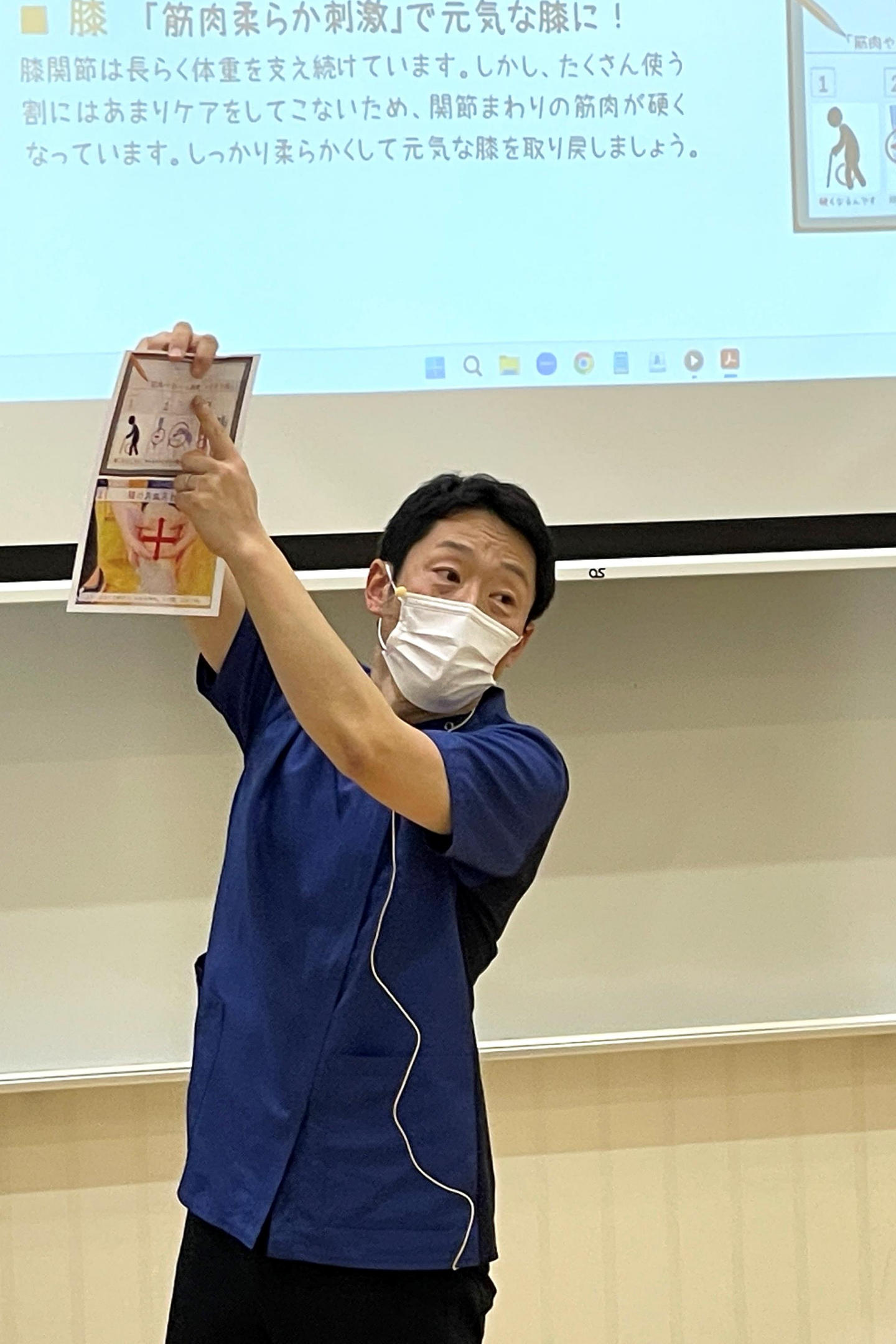
膝関節は長らく体重を支え続けています。しかし、たくさん使う割にはあまりケアをしてこなかったため、関節まわりの筋肉が弱くなっていきます。しっかり柔らかくして元気な膝を取り戻しましょう。



市区町村による介護予防

- 病院・施設の外での仕事は、普段とは異なる理学療法士らと協力して学びを深めるチャンス。
- 所属の枠を越えたチームを組んで従事する場合も。





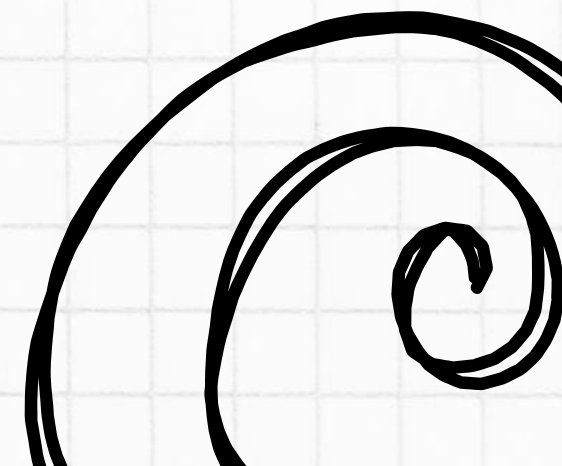
安心して暮らせる生活支援

市町村、他団体との連携強化



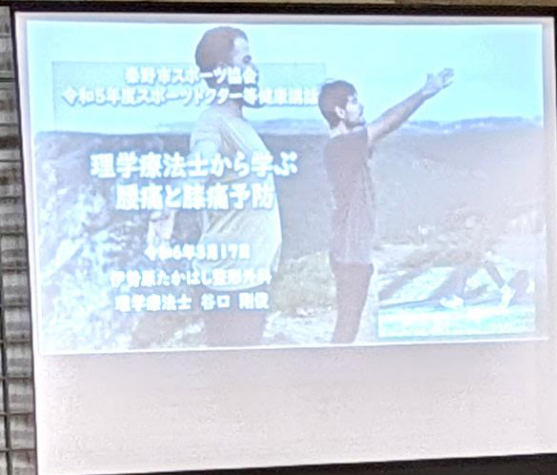
スポーツ協会による健康づくり

- 秦野市スポーツ協会は、年に一度、秦野市総合体育館の利用者を対象に「健康講話」を開催。
- これまではスポーツ医に講師をお願いしてきたが、今年は理学療法士の方に実技を交えて教えてほしい、と。



安心して暮らせる生活支援


市町村、他団体との連携強化



安心して暮らせる生活支援

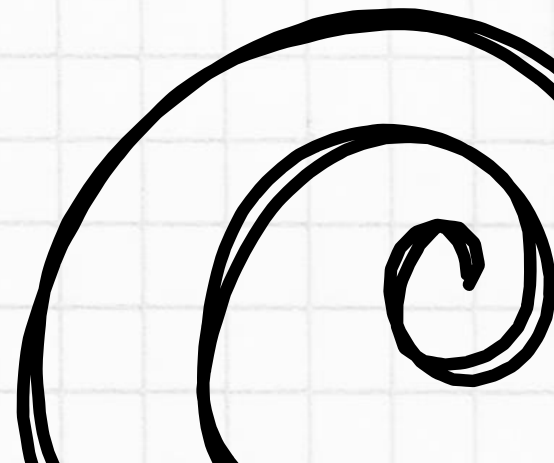
市町村、他団体との連携強化





社会福祉協議会による福祉教室

- 県内各地の社会福祉協議会は、TOKYO2020をキッカケに小中学生向けのパラスポーツ体験を企画。
- 障がい特性を理解している理学療法士の方に、講師やイベントをサポートしてほしい、と依頼が届きます。



安心して暮らせる生活支援

市町村、他団体との連携強化



安心して暮らせる生活支援

市町村、他団体との連携強化



安心して暮らせる生活支援

市町村、他団体との連携強化



安心して暮らせる生活支援

市町村、他団体との連携強化



安心して暮らせる生活支援

市町村、他団体との連携強化



Senoh

安心して暮らせる生活支援

市町村、他団体との連携強化



顔の見える、お互いの現場の見える関係づくり

市町村、他団体との連携強化



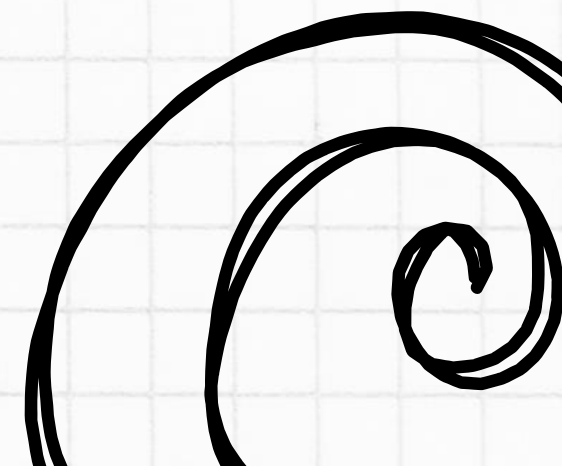
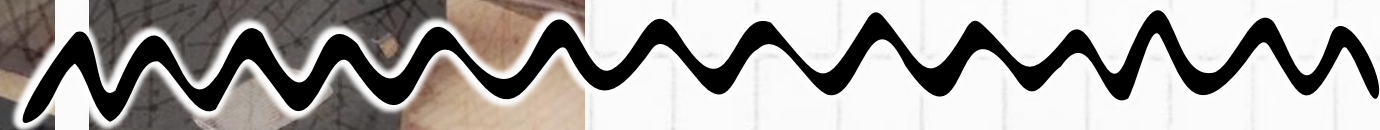
ひらつか市民スポーツフェスティバル
車椅子バスケットボール体験教室





お寺で死生観と健康を考える

- 正しい納棺のために解剖学・運動学を学ぶ住職。
- 本堂の下にフリースペースを設け、多くの書籍を置き、健康づくりやささまざまな人たちとの交流の場まで運営。
- なんとインボディまで用意
…やっぱり専門職の力も貸してほしい、と。



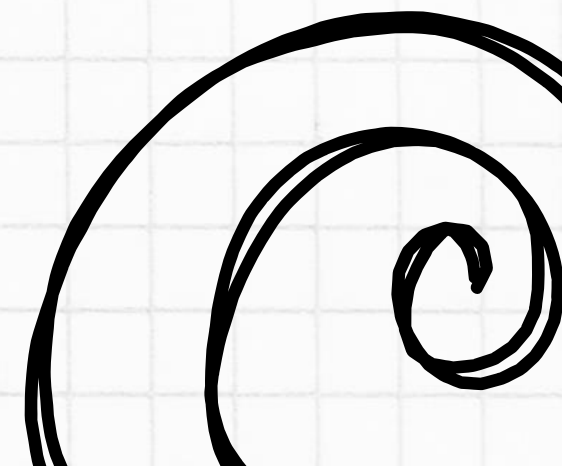
市町村、他団体との連携強化





就労継続支援B型事業所との コラボレーション

- 障がいのある方の就労を支援する事業所があります。
- 取り組みを知り、共同でイベントを開催するのも楽しく有意義な時間です。





市町村、他団体との連携強化



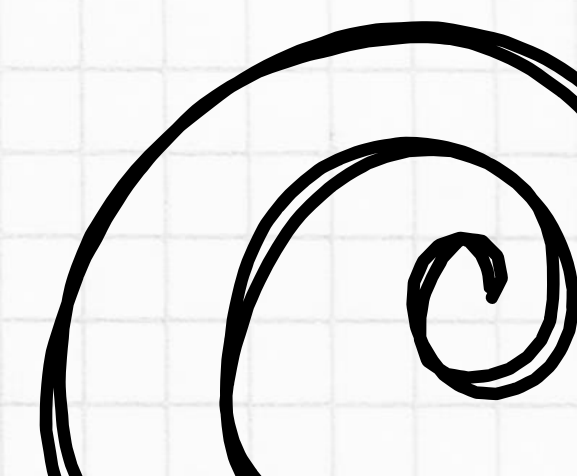
市町村、他団体との連携強化





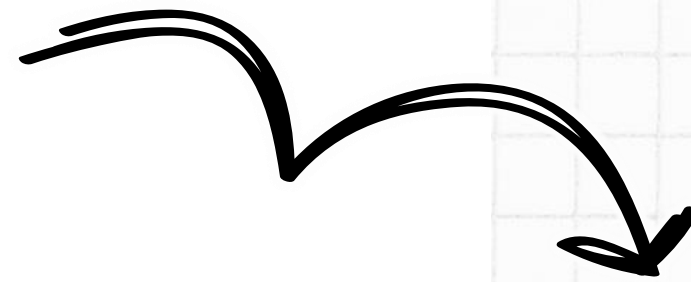
大規模災害で求められる役割も

- 大規模災害のとき、理学療法士だからこそできる支援があります。
- そしてこの支援の経験が、自身大切な人を守る力になります。



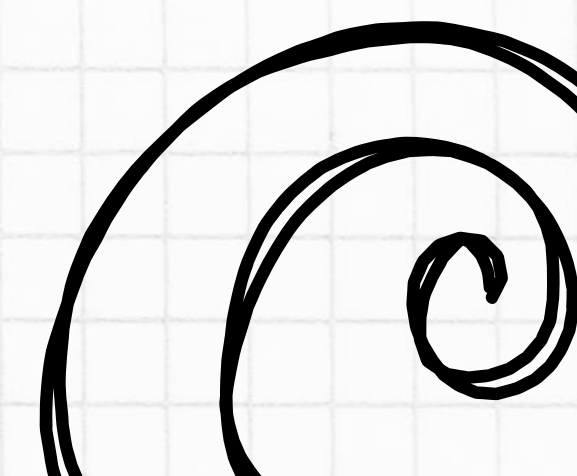
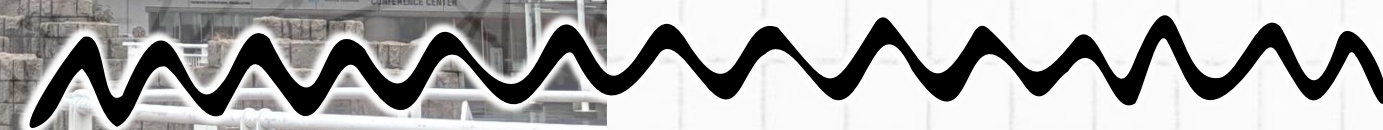
災害時の被災会員支援、避難者の二次的障害予防





第40回神奈川県理学療法士学会

- 2024年2月4日(日)、WEB形式の学会がパシフィコ横浜から配信されました。
- 毎年担当される事務局の皆さんに加えて、川崎南部ブロックのチームが学会長・準備委員を担当しました。







二次医療圏域の「横須賀・三浦」から「鎌倉」を分離させて12ブロックとした。





本会活動の活性化に向けたブロック活動の役割

一つの病院・施設のみでは対応できない「地域課題」の解決のため近隣の病院・施設とチームで活動。

会員	<ul style="list-style-type: none">• 地域での会員ネットワークの強化 (顔の見える、声の聞こえる関係づくり)• 会員が必要とする地域の情報の共有• 市町村からの依頼に対する迅速な対応• 郡市医師会など地域の諸団体との連携強化• 地域での勉強会の活性化• 業務支援 (患者情報のスムーズな流れ)• 就労支援• 災害時の被災会員支援
県民	<ul style="list-style-type: none">• 地域全体で住民を支える 急性期より人生の幕引きまでのシームレスな患者対応• 地域包括ケアシステムでのサービス提供• 災害時の避難者の二次的障害予防• 安心して暮らせる生活支援 (スポーツを含む)

令和6年度 ブロック担当表

ブロック名	市区町村名	ブロック長	所属
横浜北部	鶴見区、神奈川区、港北区、緑区、青葉区、都築区	永堀造男	横浜新緑総合病院
横浜西部	西区、保土ヶ谷区、旭区、戸塚区、泉区、瀬谷区	最上谷拓磨	聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院
横浜南部	中区、南区、港南区、磯子区、金沢区、栄区	上杉上	横浜市立大学附属病院
川崎北部	高津区、宮前区、多摩区、麻生区	白畑賢一	Luxem訪問看護ステーション川崎多摩
川崎南部	川崎区、幸区、中原区	佐藤範佳	太田総合病院
相模原	緑区、中央区、南区	中田裕	さがみりハビリテーション病院
横須賀・三浦	横須賀市、三浦市	高橋伸宏	聖ヨゼフ病院
鎌倉	鎌倉市、逗子市、葉山町	黒水俊吾	大船中央病院
湘南東部	藤沢市、茅ヶ崎市、寒川市	衣田翔	湘南東部総合病院
湘南西部	平塚市、秦野市、伊勢原市、大磯町、二宮町	安藤岳彦	介護老人保健施設めぐみの里・ひまわりの里
県央	厚木市、大和市、海老名市、座間市、綾瀬市、愛川町、清川村	湯田健二	海老名ケアサポートセンター
県西	小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町	前田大助	機能訓練特化型デイサービス楽動

地域支援局

地域包括ケアシステム 推進部

住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、活躍できる理学療法士の育成に取り組んでいます。

リハ手帳普及部

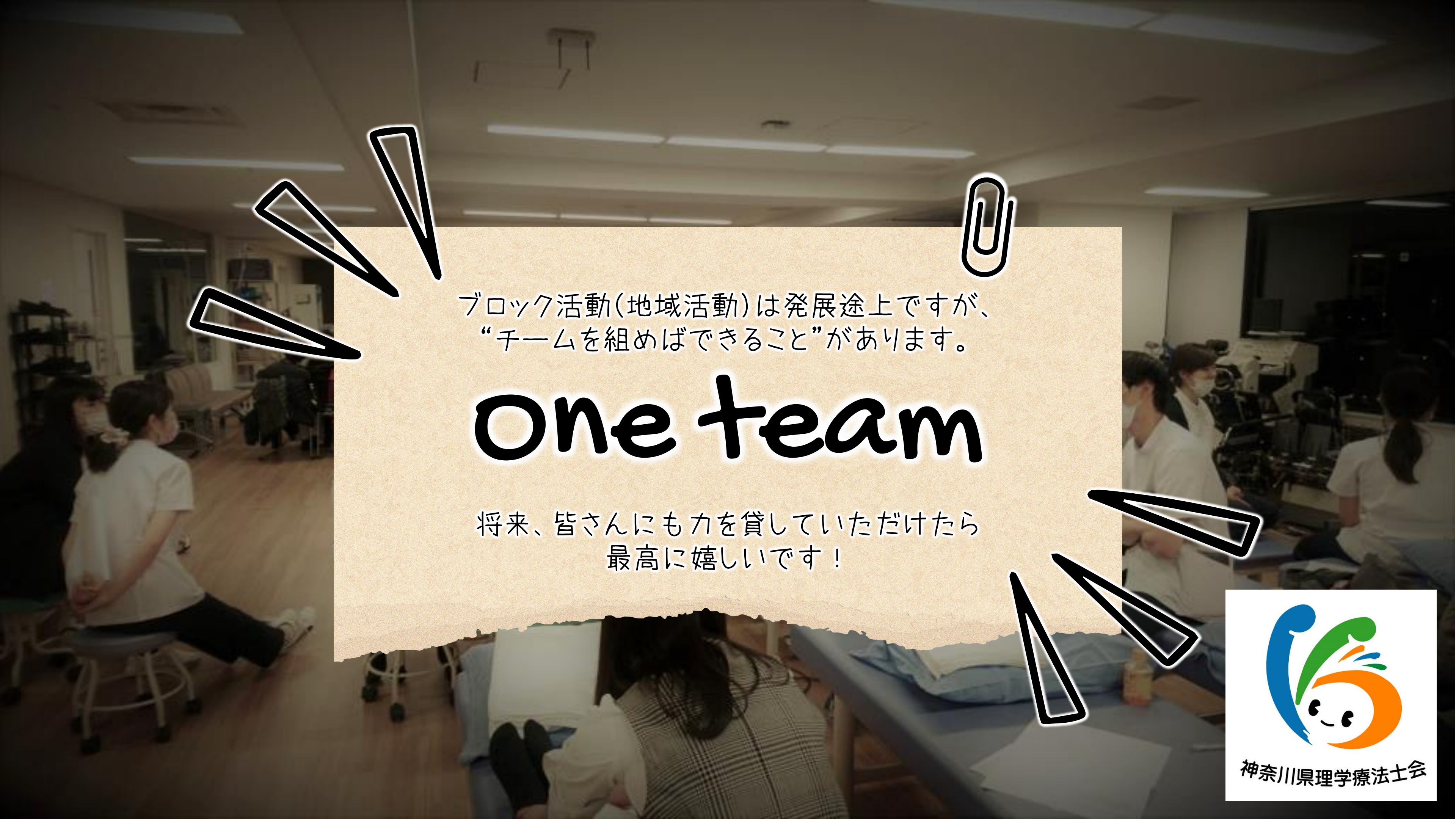
保健・医療・福祉の連携やリハビリ経過の共有を目的に、県内のOT・ST士会と共同で「リハビリ手帳」を作成し、運用を始めています。

管理者育成推進部

日本理学療法士協会が進める「管理者育成制度」の人材育成研修を開催。加えて、県内の施設管理者間での情報共有、連携強化に取り組んでいます。

ブロック活動推進部

県内12ブロックの地域活動が円滑に進むためのサポートを担当する、新設部門。ブロックの枠を超えた協力・連携体制の構築も進めます。



ブロック活動(地域活動)は発展途上ですが、
“チームを組めばできること”があります。

one team

将来、皆さんにも力を貸していただけたら
最高に嬉しいです！



神奈川県理学療法士会