

2024度 スポーツ局 パラスポーツ支援部

**川崎市障害者スポーツ大会
メディカルサポート**

開催日：2024年5月26日（日）

場所：Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu

参加PT：3名

活動報告

川崎市障害者スポーツ大会陸上競技大会にて、理学療法サービスを行いました。

【事業の目的】

- ・選手へ理学療法サービスを実施する
- ・パラスポーツに興味を持つ理学療法士に対しパラスポーツに関わる機会を提供する

【対応者数】 11名

【対応者の障害区分】

身体障害4名、知的障害3名、聴覚障害1名、障害区分なし3名



活動報告

【依頼内容】

競技前のストレッチ、競技後の下肢疲労、
日常的な肩痛・頸部痛、姿勢改善への助言等

【対応】

ストレッチ、クーリング、テーピング、トレーニング
メニュー、生活への助言等、それぞれの臨床技術にて
サポートを実施しました。

サポートの合間には競技を観戦しました。
選手がそれぞれの形でスポーツに取り組む姿を応援し、
パラスポーツはもちろんリハビリテーションのゴール
など様々な情報を交換しました。



サポートの様子