2024年度　公社）神奈川県理学療法士会主催

理学療法フェスタ2024
スポーツ傷害セミナー

開催日：2024年7月28日（日）

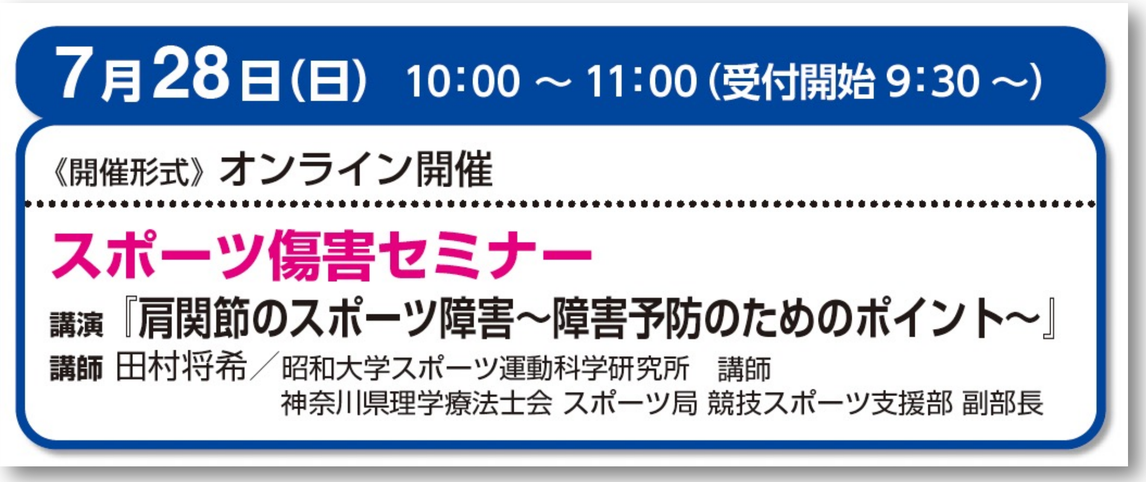
場所：Web開催

受講者：15名（申し込み34名）

活動報告

- 理学療法フェスタにて、田村先生（昭和大学スポーツ運動科学研究所）によるスポーツ傷害セミナーが開催されました。肩関節のスポーツ障害発生のメカニズムを説明し、肩関節のスポーツ障害を予防するために必要な知識と障害予防のための運動療法について解説をしていただきました。

- 受講された参加者からは「具体的なアプローチ方法」など、実践的な内容の質問があり、田村先生にご回答いただきました。



活動報告

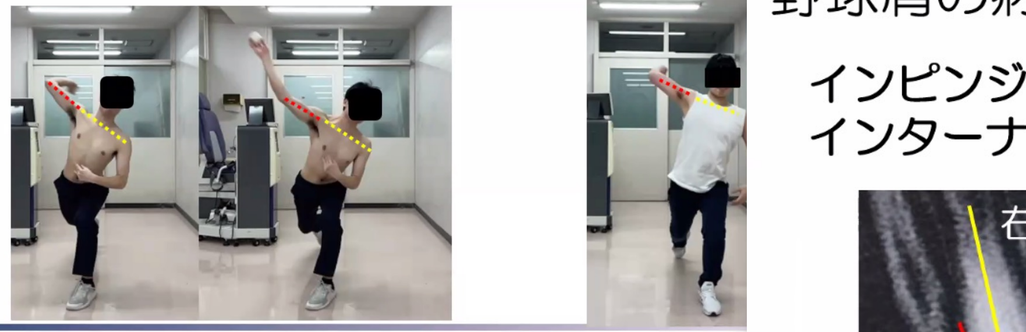
投球動作のバイオメカニクス

19

後期コッキング期　ボールリリース　後期コッキング期　ボールリリース

上方から

正面から

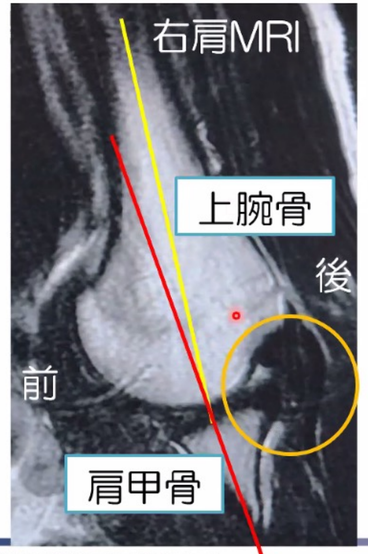


Copyright©SHOWA University All rights reserved.

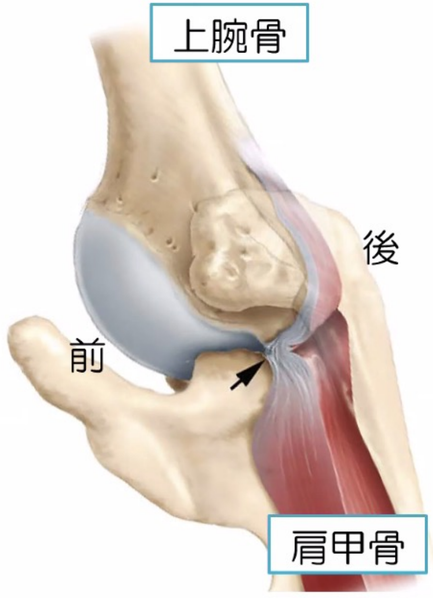
野球肩の病態

8

インピンジメント症候群
インターナルインピンジメント



インナーマッスル
と
軟骨が衝突



Mulyadi E(Clin Radiol. 2009)

昭和大学 SHOWA University

Copyright©SHOWA University All rights reserved.

講師：田村将希 先生

所属：昭和大学スポーツ運動科学研究所 講師

「肩関節のスポーツ障害
～障害予防のためのポイント～ 」

概要
・肩関節の障害ってなに？
・どのようなフォームがケガをする？
・効果的な予防方法