

# 全国に先駆けて取り組む ライフサポート部員を紹介☆ 私たちの考える“働きやすさ”とは～

ライフサポート部  
活動報告 第87報  
職場環境を考える

本誌でのライフサポート部の活動報告も、おかげさまで第87報を迎えました。多くの方が直面する、妊娠・出産や育児に関する休暇の取りづらさ……。20代、30代を悩みながら過ごす方々の声を聞く中で、私たちはこの活動の意義を日々実感しています。ライフサポート部のメンバーにも子育て中のスタッフが増え、多様な立場や考えを持ち寄りながら活動を続けています。そこで今回は、「働きやすさとは!？」をテーマに、ライフサポート部員に一言インタビューを実施してみました。ぜひご覧いただき、皆さん自身の“働きやすさ”についても考えるきっかけになれば幸いです。

ライフサポート部の活動は、年に数回のWeb会議と企画した事業の実施が中心です。新しいアイデアも実現に向けて一緒に動いていきます。少しでも興味を持ってくださった方は、ぜひお気軽にメールでご連絡ください。一緒に活動できることを楽しみにしています。

メール：life-support@pt-kanagawa.or.jp

「こうあるべき！」がそうでもないらしいと、空気感と自分の体が伝えてくるようになりました。とはいえ、考え行動し続けるしかないのは変わりません。今年は「育休と仕事」の切り口から働く環境について一緒に考えましょう！



(聖マリアンナ医科大学病院 寺尾)

パパ育休も急速に広まり、育休取得する例の話はよく耳にするようになりましたが、対応する例は皆様どうされているのかが気になっており、そんな話も聞こえてくるといいなと思っています！



(横浜リハビリセンター 中曽根)

誰もが働きやすい職場環境を提案できたらと思い活動しています。皆さんは仕事、家庭、趣味のバランスは取れていますか？同僚や家族、友人とコミュニケーション取れていますか？私の本年度的目標です！



(川崎市立多摩病院 西山)

今は働く環境を作る一員ですが、将来自分が育休や産休を使う立場になった時、「どのように仕事を続けていけるのか」「どのような発信をすればいいのか」、日々の活動が考えるきっかけになっています。



(川崎市立川崎病院 鴨志田)

価値観が多様化している中、働き方も多様化してお互いの価値観を認め合う職場環境を整える必要があると感じます。第一歩はお互いの価値観を知ることから！私たちと一緒に働きやすい職場づくりに取り組みましょう！！



(Good Posture 杉山)

育児休業制度改正、政府は男性育休取得率を2025年までに50%としています。皆さんの職場は、正しい知識を持ち、取り組んでいますか？全ての理学療法士が働きやすい環境になるため、情報を発信していきたいです！



(リネサンスリハビリステーション戸塚 井下)

## 活動報告Ⅲ ライフサポート部

私たちは専門職である理学療法士です。単にライフ・ワークバランスではなく、どこかのCMみたいに♪ハッピーライフ、ハッピーワーク♪になるような働き方改革にしたいな、と思います。



(横浜新緑総合病院 玉井)

今の職場環境はどうですか？急なお休みの時や子供の発熱の時などの対応はどうですか？様々な制度も活用できるので、それぞれのワークライフバランスの中で働きやすい職場環境について一緒に考えてみませんか？



(アットリハ和田町 関田)

「イクメン」も当たり前な今。テレビで目にする企業での取り組みは、医療現場では非現実的で、おいてきぼり感を感じます。人に関わる医療職だからこそ、職員やその家族を考えられる現場であってほしいと思います。



(ケアーズ訪問看護リハビリステーション上大岡 多田)



育休など、ライフイベントと仕事の両立を支えられるような仕組みづくりに関わっていただければと思っています。まだまだ勉強中ですが、よろしくをお願いします！

(横浜リハビリテーション専門学校 岩佐)

医療業界は育児や介護と両立しながら働くには制度が十分とは言えません。管理職になっても職場環境の改善はいつまでたっても課題です。だからこそ、施設同士で良い点を共有し合い、自施設での取り組みに役立て、生き生きと働けるPTを一人でも多く増やしたい…そんな想いで日々取り組んでいます。



(川崎幸病院 西田)

### 研修会 & 交流会 開催案内

テーマ：「妊娠中の身体の変化」を知って妊娠しても働き続ける職場について考えよう！

日時：令和7年9月28日(日) 13:00～16:00

講師：安藤瑞季氏 (mama care 湘南：理学療法士) 参加形式：オンライン (Zoom)

内容：「妊娠中の身体の変化」について、ウイメンズヘルス領域で活動されている理学療法士を講師として、妊娠中のからだについて教えていただきます。後半からは、現在の問題点や解決策についてグループディスカッションを行います。産前産後のリハビリに興味のある方、働き方、職場環境にお悩みの方、管理職の方、妊娠出産経験者の方、これからという方、様々な方の参加をお待ちしております。

申込み方法：協会マイページから

(セミナー番号：県士会員 143904 他県士会会員 143905)

参加費：神奈川県士会会員は無料 (他県士会会員 1,000円)



■県士会ライフサポート部の活動について、

X (旧 Twitter) で発信中！！

毎週2回、これまでの調査・活動報告から最新の活動内容や研修会案内などつぶやいています。是非フォローをお願いします！！

