

2024年度 競技スポーツ支援部主催

第1回 スポーツ理学療法人材育成講習

開催日：2024年11月10日（日）

場所：横浜市スポーツ医科学センター

受講者：29名



講師： 加賀谷 善教 先生

所属： 昭和大学

スポーツ理学療法に必要な 基礎科学の知識

概要

- ・ **スポーツ理学療法とは**
- ・ **スポーツ理学療法に必要な知識と技術**
- ・ **スポーツパフォーマンス向上と怪我の予防**
- ・ **痛みのメカニズムと組織修復過程**
- ・ **アイシングの是非について**



講師： 今屋 健 先生

所属： 関東労災病院

半月板損傷とACL損傷に対する 術後スポーツ理学療法

概要

- ・ **スポーツ理学療法の特殊性**
- ・ **適切な負荷をかける時期について**
- ・ **疾患別の病態・手術・リハ（実技）
（半月板損傷，膝前十字靭帯損傷）**



講師： 上倉 將太先生

所属： 日本体育大学 保健医療学部

スポーツ現場で有効な テーピング

概要

- ・ 足関節内反捻挫に対するテーピング
- ・ 膝ACL：内外反制動、前方制動
- ・ 肘関節：外反制動、伸展屈曲制動



スポーツに関与する理学療法士を育成することを目指し、座学と実技を交え、1日を通して講習会を実施した。



今屋先生のデモンストレーション



ACL損傷評価の実技講習



上倉先生のデモンストレーション



足関節と膝関節へのテーピング実習