

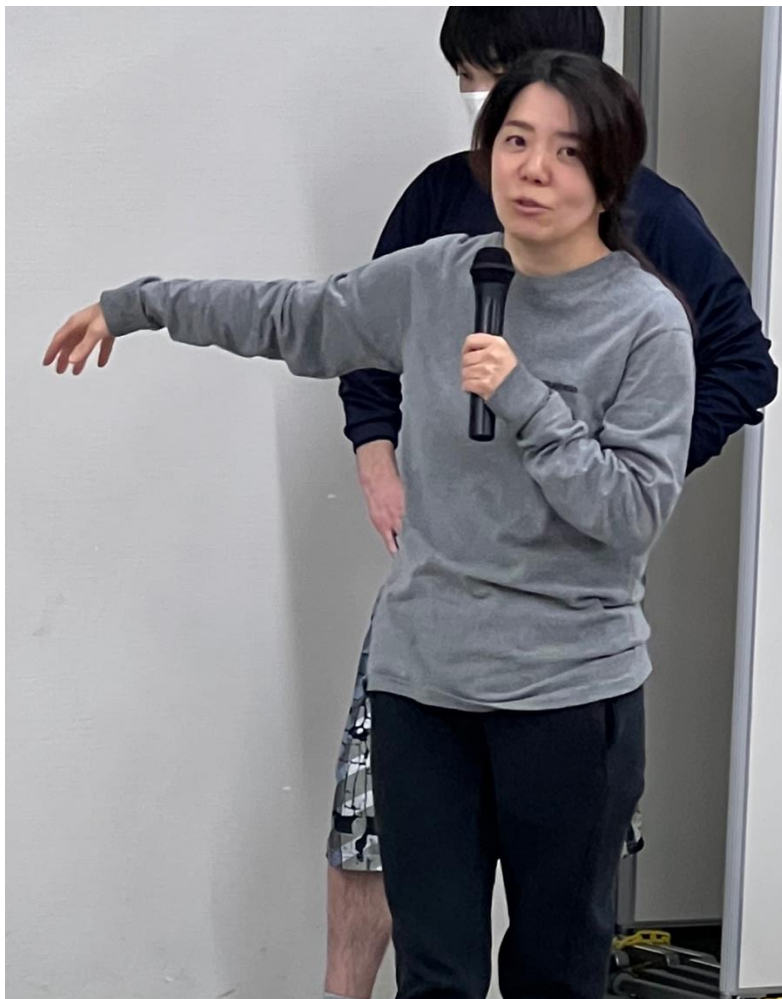
2024年度 競技スポーツ支援部主催

第2回 スポーツ理学療法人材育成講習

開催日：2024年12月15日（日）

場所：横浜市スポーツ医科学センター

受講者：30名



講師： 清水 結 先生

所属：とつか西口整形外科

「スポーツ動作とトレーニング」

概要

- ・ **アスリートの効率良い動き作り**
- ・ **実践的なトレーニング（実技）**
- ・ **トレーナーとしての向き合い方**



清水結先生

実技指導を通してスポーツ動作に必要なエクササイズの評価と介入のポイントを体験した。



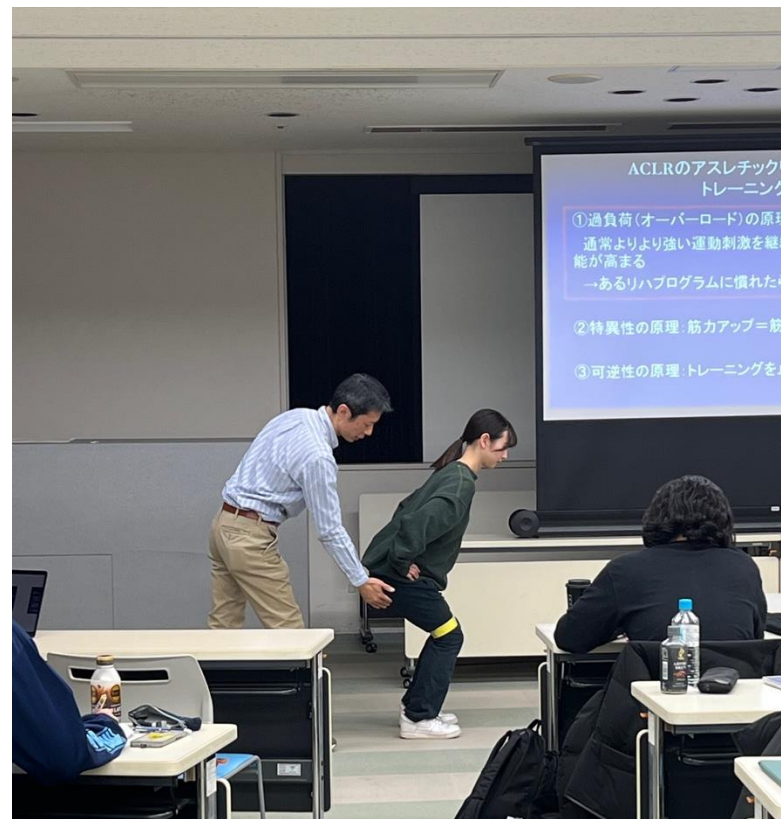
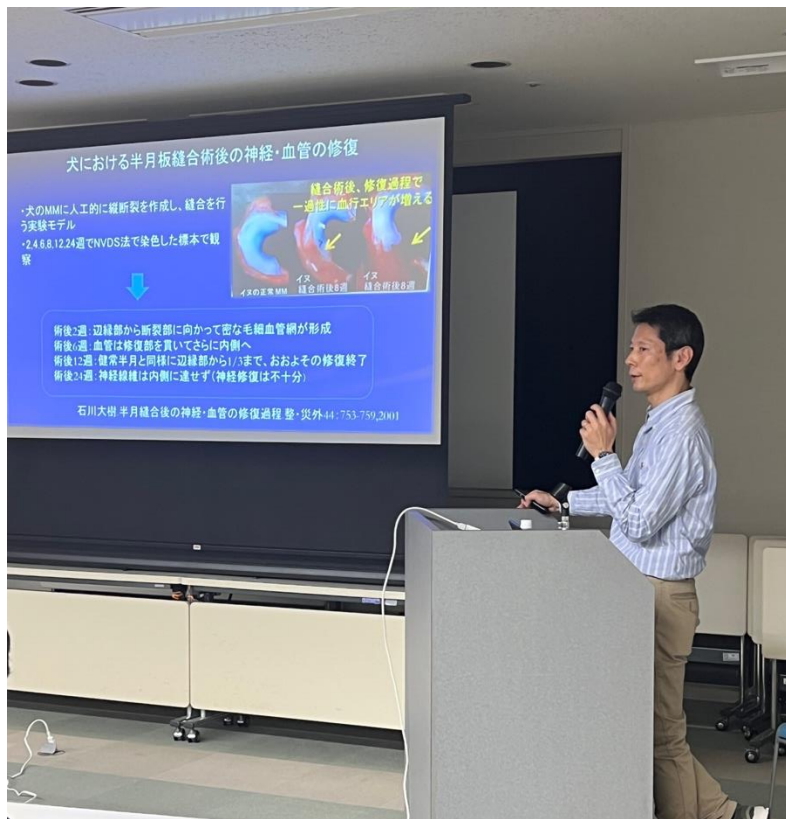
講師： 大見 頼一 先生

所属： 日本鋼管病院

**「初発のACL損傷予防
ACL再建術後の再建靱帯損傷予防
ACL再建+半月板縫合後の半月板再損傷予防」**

概要

- **ACL損傷予防と再発予防**
- **その取り組みの実際と効果**
- **半月板損傷予防について**



大見頼一先生

前十字靭帯損傷と半月板損傷の術後再受傷予防を目的とした理学療法についてご講義いただいた。



講師： 成田 崇矢 先生

所属： 桐蔭横浜大学

「体幹のスポーツ理学療法」

概要

- **腰痛に対する運動療法の思考**
- **腰椎椎間板症の理学療法**
- **腰椎分離症の理学療法**



成田崇矢先生

腰椎を中心とした評価と治療のポイントについて講義を受け、病態把握と多裂筋の賦活化の重要性について実技を通して実感した。