

2024年度 競技スポーツ支援部主催

第3回 スポーツ理学療法人材育成講習

開催日：2025年2月2日（日）

場所：横浜市スポーツ医科学センター

受講者：29名



講師： 難波 英海 先生

所属： 藤沢湘南台病院

脳震盪・熱中症

概要

- ・ **スポーツ関連脳震盪の定義**
- ・ **スポーツ関連脳震盪の対応**
- ・ **熱中症**
- ・ **熱中症の対応**



スポーツ活動に関して重篤な状態になりうる脳震盪と熱中症の知識と対応方法を学んだ。



講師：千葉 慎一 先生

所属：ウエルケアわきた整形外科

上肢のスポーツ理学療法

概要

- ・ **スポーツ障害での肩関節疾患**
- ・ **痛みの原因**
- ・ **肩複合体の動き方**
- ・ **スポーツ動作の動き方**



千葉先生によるデモンストレーションで上腕骨と肩甲骨の誘導方法を学んだ。



講師： 吉沢 剛 先生

所属： 帝京科学大学

トレーナーの役割と実際

概要

- ・ トレーナーの役割
- ・ basic life support(BLS)
- ・ 外傷時の対応
- ・ ドーピング
- ・ トレーナーの実際



スポーツ活動時における、救命救護方法・外傷発生時の対応と具体例を学んだ。



講師： 玉置 龍也 先生

所属：横浜市スポーツ医科学センター

下肢のスポーツ理学療法

概要

- ・ **足関節の機能評価**
- ・ **足部の機能評価**



足部・足関節アライメント評価・治療方法を実技を通して学んだ。