|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 日時 | 年　　　月　　　日 |  | 年　　　月　　　日 |  | 年　　　月　　　日 |
| ADL | 食事 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 食事 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 食事 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| トイレ | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | トイレ | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | トイレ | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 入浴 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重度助　・　全介助　・　未実施 | 入浴 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 入浴 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 移動 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 移動 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 移動 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 整容 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 整容 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 整容 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 更衣 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 更衣 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 更衣 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 移乗 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 移乗 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 移乗 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 階段 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 階段 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 階段 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 排尿 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 排尿 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 排尿 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 排便 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 排便 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 排便 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| IADL | 調理 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 調理 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 調理 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 洗濯 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 洗濯 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 洗濯 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 掃除 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 掃除 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 掃除 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 買物 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 買物 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 買物 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 交通利用 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 交通利用 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 交通利用 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 基本動作 | 起き上がり | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 起き上がり | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 起き上がり | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 座位 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 座位 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 座位 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 立ち上がり | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 立ち上がり | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 立ち上がり | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |
| 立位 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 立位 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 | 立位 | 自立　・　見守り　・　一部介助  重介助　・　全介助　・　未実施 |

**神奈川POST　2025年6月**

**No.(　)**

**ADL／IADL**