

／妊娠中のからだの変化を知って／

妊娠しても安心して働ける 職場について考えよう！

妊娠報告は
いつしたらいい？

今の仕事内容で
大丈夫かな？



お腹痛くなったら
どうしよう...

なんて声をかけたら
いいのかな？

その悩み、みんなで一緒に解消しませんか？

日時 2025
9/28 日 13:00～16:00
zoom開催

【第一部】講義:妊娠中のからだの変化
【第二部】グループディスカッション:職場環境を考えよう

定員

50名

費用

県士会員 **無料**
他県士会員 1000円

講師

mama care 湘南

安藤 瑞季 先生



2011年～2017年 湘南鎌倉総合病院勤務
2018年～2024年よしかた産婦人科非常勤勤務
2017年 mama care 湘南設立
2018年 mamastyle+オープン
2020年 (株)Mama&Baby conditioning設立
鎌倉を中心に妊産婦さんの身体のケアを実践している

▼お申し込み (公社)日本理学療法士協会 生涯学習システムから
(セミナー番号: 県内 143904 県外 143905)

▼お問い合わせ: (公社)神奈川県理学療法士会 ライフサポート部 lifesupport@pt-kanagawa.or.jp