

2025年度 スポーツ支援部主催

第1回 スポーツ理学療法人材育成講習

開催日：2025年10月13日（月）

場所：横浜市スポーツ医科学センター

受講者：24名



講師： 加賀谷善教先生

所属： 昭和医科大学

「スポーツ理学療法に必要な基礎科学の 知識」

概要

- ・ **スポーツ理学療法とは**
- ・ **スポーツ理学療法に必要な知識と技術**
- ・ **痛みのメカニズムと組織修復過程**
- ・ **アイシングの是非について**



講師： 清水 結 先生

所属： とつか西口整形外科

「スポーツ動作とトレーニング」

概要

- ・ アスリートの効率良い動き作り
- ・ 実践的なトレーニング（実技）
- ・ トレーナーとしての向き合い方



清水結先生の実技指導を受ける受講生
スポーツ動作に必要なエクササイズの評価と介入のポイントを体験する



講師： 成田 崇矢 先生

所属： 桐蔭横浜大学

「体幹のスポーツ理学療法」

概要

- ・ 腰痛に対する運動療法の思考
- ・ 腰椎椎間板症の理学療法
- ・ 腰椎分離症の理学療法



成田崇矢先生 腰椎を中心とした評価と治療のポイントについて講義を受ける受講生
病態把握と多裂筋賦活化の重要性について実感できた