

2025年度 スポーツ局 スポーツイベント支援部

YOKOHAMA MARATHON 2025

メディカルサポート活動報告

開催日 : 2025年10月26日（日）

場所 : 横浜市西区みなとみらい
臨港パーク

大会参加者 : 約29.000名

参加PT : 15名

活動報告

- 10月26日に横浜市みなとみらいで開催された『YOKOHAMA MARATHON 2025』にて
メディカルサポート（コンディショニング相談・テーピング等）を
神奈川県士会スポーツ局スポーツイベント支援部所属の理学療法士7名と
県士会員8名（計15名）で行いました。
- 雨天の中でしたが、マラソン出走者は28,770名でした。
- 当ブースには79名の方がサポートを受けに来場され、
「ストレッチやトレーニング、体の使い方をわかりやすく教えてもらった」
「効果がはっきりとわかったから家でも実践したい」
などの評価をいただきました。



参加した理学療法士



ストレッチ・テーピング指導の様子