

**2025年度 競技スポーツ支援部主催**

## **第2回 スポーツ理学療法人材育成講習**

**開催日：2025年12月21日（日）**

**場所：横浜市スポーツ医科学センター**

**受講者：24名**



**講師： 吉沢 剛 先生**

**所属： 帝京科学大学**

## **「トレーナーの役割と実際」**

### **概要**

- ・ **トレーナーの役割**
- ・ **スポーツ現場にける救急処置**
- ・ **RICE処置**
- ・ **トレーナーの実際**
- ・ **トレーナーが求められていること**



**講師： 千葉 慎一 先生**

**所属：ウエルケアわきた整形外科**

## **「スポーツ外傷・障害への理学療法」 ～上肢～**

### **概要**

- ・ **スポーツ障害での肩関節疾患**
- ・ **痛みの原因**
- ・ **肩複合体の動き方**
- ・ **スポーツ動作の動き方**



**講師： 難波 英海 先生**

**所属： 藤沢湘南台病院**

## **スポーツ現場での脳震盪・ 熱中症への対応**

### **概要**

- ・ **スポーツ関連脳震盪の定義と対応**
- ・ **熱中症の定義と対応**



**講師： 玉置 龍也 先生**

**所属：横浜市スポーツ医科学センター**

# **下肢のスポーツ理学療法**

## **概要**

- ・ **力学的評価方法**
- ・ **足部・足関節の機能評価と介入**
- ・ **股関節の機能評価と介入**



**吉沢剛先生**からはスポーツ現場における外傷対応時の注意点と工夫点、またトレーナーとしての活動の詳細を教わる。



**千葉慎一先生** 肩関節の評価と治療のポイントについて実技指を交えて指導を受ける受講生。



**難波 英海先生** スポーツ現場での脳震盪や熱中症に対する対応についてアドバイスをいただいた。



**玉置龍也先生** 下肢のアライメント評価・治療方法を実技を通して学ぶ。