

公社) 神奈川県理学療法士会 ブロック活動のご紹介

～繋がりを広げて理学療法士ライフを
更に楽しもう！～

地域支援局 副局長
ブロック活動推進部担当理事
佐久川拓郎

そもそもブロックとは？

神奈川県を11個に分割した「二次医療圏領域」の「横須賀三浦」から「鎌倉」を分離して12個に区画分けした地域の総称

横浜北部	横浜西部	横浜南部
川崎北部	川崎南部	相模原
横須賀・三浦	鎌倉	湘南東部
湘南西部	県央	県西



令和7年度 ブロック担当表

ブロック名	地名	担当理事	ブロック長	所属	士会メール(@pt-kanagawa)	
横浜北部	鶴見区、神奈川区、港北区、緑区、青葉区、都筑区	淵橋	鈴川・中田	加藤潤	横浜新緑総合病院	yokohamahokubu
横浜西部	西区、保土ヶ谷区、旭区、戸塚区、泉区、瀬谷区		近藤・淵橋	岩澤裕之	聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	yokohamaseibu
横浜南部	中区、南区、港南区、磯子区、金沢区、栄区		清水・石田	上杉上	横浜市立大学附属病院	yokohamananbu
川崎北部	高津区、宮前区、多摩区、麻生区	浅田・露木	白畑賢一	Luxem訪問看護ステーション川崎多摩	kawasakihokubu	
川崎南部	川崎区、幸区、中原区	西田	佐藤範佳	太田総合病院	kawasakinanbu	
相模原	緑区、中央区、南区	尾崎・渡邊	稲垣友美	さがみリハビリテーション病院	sagamihara	
横須賀・三浦	横須賀市、三浦市	木村・藤井	毛利智恵	介護老人保健施設野比苑	yokosukamiura	
鎌倉	鎌倉市、逗子市、葉山町	松本	根本敬	湘南鎌倉総合病院	kamakura	
湘南東部	藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町	相馬	衣田翔	湘南東部総合病院	syonantoubu	
湘南西部	平塚市、秦野市、伊勢原市、大磯町、二宮町	下田	安藤岳彦	介護老人保健施設ひまわりの里 介護老人保健施設めぐみの里	syonanseibu	
県央	厚木市、大和市、海老名市、座間市、綾瀬市、愛川町、清川村	前田・佐久川	湯田健二	介護老人保健施設アゼリア	keno	
県西	小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町	右田	前田大助	機能訓練特化型デイサービス楽動	kensei	

ブロック活動とは？

○そもそもブロック活動ってなんだろう？

→養成校で名前を聞いた事ある方もいるかもしれませんが、ほとんどの方が聞いたことがないと思います。

○病院や施設での理学療法で必要な事なの？仕事の一環で行う事なの？どんなことに活かせるの？

などなど様々な疑問をこの時間で解決していきましょう！

仲間が増えます！

- ・ブロック活動は先ほど紹介したブロック毎に活動を行います。勉強会、症例検討会、地域活動、交流会etc...活動内容はそのブロック毎に活動は様々です。
- ・ブロック単位で活動を行いますので、参加しているのはご自身の所属先の近隣の病院や施設等のセラピストが参加しています。転院先や退院後に訪問リハビリを行う事業所等良く名前をよく見る病院施設の方々と実際に顔を会わせて交流する事ができます！
- ・交流会等で親睦を深めて、気の合う仲間を見つけて、気軽に相談ができる関係性を築いていきます！

気の合う仲間が見つかるかも！



勉強会を開催しています！

- ・多くのブロック活動の中で良く行われているのが勉強会です。基礎的な内容、地域の事に関する内容、座談会、症例検討会等内容は様々です！
- ・症例検討会に関しては生涯学習を進めて行く上でも大変重要となってきます
- ・そういった勉強会がいつどこで行われる等、そういった情報もブロック活動を通じて情報伝達がしやすくなります
- ・将来的に勉強会の運営をやってみたい！という思いが芽生えた時にも積極的に関わることができるようになります

最新の知識技術や地域の情報を習得！



地域活動を行っています！

- ・行政(市役所や区役所等)や地域の団体からフレイル予防事業や健康予防指導等の依頼が神奈川県理学療法士会に依頼が入り、担当するブロックにて人員の派遣を行い、神奈川県民の健康に寄与する活動を行っています。
- ・理学療法士の役割には患者さんや利用者さんに対する理学療法だけではなく、県民の健康維持や要介護状態に陥らないように「予防」といった重要な役割もあります。そういった「予防」的な部分に携わる事もブロック活動を行う大きなメリットになります！

災害対策への機能

- ・各ブロックには災害エリアコーディネーターが配置されており、神奈川県だけでなく全国各地における理学療法士が必要とされる被災地の情報等の共有も行われます
- ・先ほどの「予防」と同じく「災害リハビリテーション」に興味がある方もブロック活動を通じて、携わりが生じてきます
- ・また災害に対する勉強会の情報についても情報伝達が行われます

産業部門への関わり

- ・現在神奈川県理学療法士会では産業分野への動きが加速しています
- ・現在は実働に向けての基盤作りの段階ですが、産業部門への興味がある方や今後興味が出てきたからもブロック活動を通じて携わりが生じやすくなってくると思います。

スポーツ分野への動きもあります！

- ・ブロックによっては車椅子バスケットボール等のスポーツ分野へ携わっているブロックもあります！そういったブロック毎に独自の事業をおこなっているブロックもありますので是非ご自身の所属するブロックについて調べてみて下さい！

日々の臨床業務にどう生きてくるか

- ・では実際の臨床業務にブロック活動が生きてくるかですが、まずは親睦を深める事で「顔の見える関係」が構築されます。
- ・顔の见えない方とメールや電話でやり取りするのとわかっている方とするのではやりやすさ等が全然変わってくると思います。
- ・例えば、転院してきた患者さんのリハビリを行う際に、病院を退院した患者さんの訪問リハビリを行う際にサマリーの紙面上の情報では読み取れず、どうしても聞きたい時には顔の見える関係を構築しておくと思きやすくなるかと思っています

日々の臨床業務にどう生きてくるか②

- ・担当している患者さんの退院後の「参加」を拡大していく事やQOLを向上させることを考えたときに地域の状況や社会資源の状況を把握しておくことは不可欠になるかと思えます。
- ・患者さんが希望する場所に移動するにはこういった移動方法があるのか？趣味活動を継続していくにはこういった地域サロンがあるのか？といった情報も大切です
- ・退院後のリハビリの継続が必要な場合にはどんな通所リハがあるのかどんな特色があるのか、どんな訪問リハがあるのか、入院中の患者さんに伝えられると素敵ですね

日々の臨床業務にどう生きてくるか③

- ・今まで挙げた通り患者さん利用者さんのICFを構築する上で必要となってくる情報がブロック活動を通じて習得できるものが多々あります
- ・また、先ほど説明した通り退院後の患者さんのQOLを向上を図るのに必要な情報もブロック活動を通じて習得できるものも多々あります
- ・このように、ブロック活動を通じて得られたものは日々の臨床業務に大きくプラスの影響をもたらしてくれます！

ブロック活動推進部の紹介

- ・そんな12ブロックの活動を支える部署が神奈川県理学療法士会地域支援局に属している「ブロック活動推進部」です
- ・先ほどの表にあったように各ブロックには「ブロック長」が割り当てられており、ブロック長からブロック活動の相談を受けたり各ブロックの活動を支える縁の下の方として活動を行っております

ブロック活動推進部の紹介②

部長：村井俊哉(みどり野リハビリテーション病院)

部員数：6名

担当理事：石田輝樹、清水陽平、佐久川拓郎

令和7年度 ブロック担当表

ブロック名	地名	担当理事	ブロック長	所属	士会メール(@pt-kanagawa)	
横浜北部	鶴見区、神奈川区、港北区、緑区、青葉区、都筑区	淵橋	鈴川・中田	加藤潤	横浜新緑総合病院	yokohamahokubu
横浜西部	西区、保土ヶ谷区、旭区、戸塚区、泉区、瀬谷区		近藤・淵橋	岩澤裕之	聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	yokohamaseibu
横浜南部	中区、南区、港南区、磯子区、金沢区、栄区		清水・石田	上杉上	横浜市立大学附属病院	yokohamananbu
川崎北部	高津区、宮前区、多摩区、麻生区	浅田・露木	白畑賢一	Luxem訪問看護ステーション川崎多摩	kawasakihokubu	
川崎南部	川崎区、幸区、中原区	西田	佐藤範佳	太田総合病院	kawasakinanbu	
相模原	緑区、中央区、南区	尾崎・渡邊	稲垣友美	さがみりハビリテーション病院	sagamihara	
横須賀・三浦	横須賀市、三浦市	木村・藤井	毛利智恵	介護老人保健施設野比苑	yokosukamiura	
鎌倉	鎌倉市、逗子市、葉山町	松本	根本敬	湘南鎌倉総合病院	kamakura	
湘南東部	藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町	相馬	衣田翔	湘南東部総合病院	syonantoubu	
湘南西部	平塚市、秦野市、伊勢原市、大磯町、二宮町	下田	安藤岳彦	介護老人保健施設ひまわりの里 介護老人保健施設めぐみの里	syonanseibu	
県央	厚木市、大和市、海老名市、座間市、綾瀬市、愛川町、清川村	前田・佐久川	湯田健二	介護老人保健施設アゼリア	keno	
県西	小田原市、南足柄市、中井町、大井町、松田町、山北町、開成町、箱根町、真鶴町、湯河原町	右田	前田大助	機能訓練特化型デイサービス楽動	kensei	

ブロック活動とは！

- ・まず、皆さんの臨床業務に生きてくる良いことがたくさん得られます！
- ・また、所属先の業務では経験できないことをブロック活動を通じて色々と経験できます！
- ・いろいろな経験を通じて理学療法士としての知見や視野が広がります！
- ・登録理学療法士の取得や各種リーダー制度の履修。そして、認定理学療法士や専門理学療法士を取得する事で活動の幅を広げていく事ができます！

ブロック活動とは！②

- ・理学療法士になるという目標を達成された皆さんの理学療法士としての新たな夢や目標を達成するのに必要な様々な経験が積みサポートも受けれます。人と人との繋がりも増える、そんな素敵な活動です！
- ・皆さんの県士会入会と共にブロック活動へのご参加お待ちしております<m(__)m>

ご清聴ありがとうございました！

- ・ ブロック活動についてのご不明点はお気軽にこちらまでメールを下さい！

