

2025年度 競技スポーツ支援部主催

第3回 スポーツ理学療法人材育成講習

開催日：2026年1月18日（日）

場所：横浜市スポーツ医科学センター

受講者：26名



講師： 大見 頼一 先生

所属： 日本鋼管病院

「予防再発予防のスポーツ理学療法」

概要

- ・ PTが取り組む予防**
- ・ ACL損傷（初発）の予防**
- ・ ACL再建術後の予防**



講師： 今屋 健 先生

所属： 関東労災病院

「半月板損傷とACL損傷に対する術後のリハビリテーション」

概要

- ・ 術後の適正負荷
- ・ 半月板損傷に対する術後のリハビリテーション
- ・ ACL損傷に対する術後のリハビリテーション
- ・ 手術内容
- ・ 実技



講師： 上倉 將太 先生

所属： 日本体育大学

「スポーツ現場で有効なテーピング」

概要

- ・ テーピングの目的と効果について
- ・ サポーターとの比較
- ・ 足関節のテーピング
- ・ 膝関節のテーピング



大見頼一先生

ACL損傷予防の工夫と着眼点についてわかりやすく説明していただいた。



今屋健先生

半月板、ACL損傷術後の評価と治療のポイントについて実技を交えて指導を受ける受講生。



上倉 将太先生

足関節と膝関節に対するテーピング方法について、実技を中心に解説していただいた。