

令和8年度 横浜市一体的実施事業

実務者研修

オンライン開催

高齢者支援をさらに充実へ

～一体的実施事業実務者研修会開催のご案内～

2026年6月9日(火)

13:30-17:00

プログラム

トピックス

13:30 - 14:30

①～③ 必須受講者：全職種

④ 必須受講者：理学療法士

① 挨拶・オリエンテーション

② 横浜市【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業について】

- ・事業の目的、市の方針、事業概要
- ・個人情報の保護について

横浜市健康福祉局地域包括ケア推進課
担当係長 曾我 珠美 氏

③ 【通所型集団支援】

スポーツクラブでの実施内容や終了後の区でのかかわり好事例

セントラルスポーツ株式会社
健康サポート部
シニアマネージャー 石渡 洋文 氏

④ 【訪問支援】

区でのリハ職派遣での訪問事例や活用方法

公益社団法人 神奈川県理学療法士会
理学療法士 小田 真知子 氏

疾患管理

14:30 - 15:10



- ・高齢者の健康状態の特性とアプローチについて
- ・高齢者の服薬管理について

必須受講者：全職種

荒木 厚氏

東京都健康長寿医療センター
糖尿病・代謝・内分泌内科
フレイル予防センター長 補佐

運動

15:20 - 16:00



- ・高齢者の個別支援や運動に関する留意事項
- ・地域へのつながりを支援する視点

必須受講者：理学療法士
健康運動指導士等
看護師

植田 拓也氏

東京都健康長寿医療センター研究所
東京都介護予防・フレイル予防
推進支援センター 副センター長

口腔・栄養

16:00 - 16:40



- ・オーラルフレイルの基礎知識と栄養とのつながり
- ・アセスメントや指導について

必須受講者：歯科衛生士
栄養士・看護師

平野 浩彦氏

東京都健康長寿医療センター
歯科口腔外科 部長
研究所 自立促進と精神保健研究チーム 研究部長
フレイル予防センター 副センター長

※「必須受講者」に該当しない講義は任意となりますが、可能な限りの受講をお願いします。

★研修当日の運営、出欠連絡についての問合せ

担当：公益社団法人 神奈川県理学療法士会（小田、高橋）

電話：070-9435-3238（業務用携帯）

Eメール：ittaiteki@pt-kanagawa.or.jp

★研修内容についての問合せ

担当：横浜市健康福祉局地域包括ケア推進課（曾我、工藤、森、宇野）

電話：045-671-3464

Eメール：kf-yhamapro@city.yokohama.lg.jp

申し込み方法

二次元コード

または、下記

URLからお申し込みください



URL：https://forms.gle/K3JQM9PCNsaraP2z8