

／妊娠中のからだの変化を知って／

# 妊娠しても安心して働ける 職場について考えよう！



その悩み、みんなで一緒に解消しませんか？

日時 2026  
**7/12** 日 13:00～16:00  
zoom開催

【第一部】講義:妊娠中のからだの変化  
【第二部】グループディスカッション:職場環境を考えよう

定員 **50**名 費用 県士会員 **無料**  
他県士会員:1000円

講師

Mom's labody  
大林 松乃 先生

(理学療法士/キャリアコンサルタント)



理学療法士として医療機関での臨床経験を積んだのち、  
ウィメンズヘルスに特化した活動を開始。骨盤底筋ケアを  
はじめ、妊娠中・産後の体の変化を医学的根拠に基づいて  
わかりやすく伝えることを得意とする。  
現在は医療機関、地域、行政との連携など、妊娠・育児期  
の女性を多方面からサポートしている。

▼お申し込み (公社)日本理学療法士協会 生涯学習システムから (セミナー番号:県内/県外159104)  
▼お問い合わせ:(公社)神奈川県理学療法士会 ライフサポート部 ✉lifesupport@pt-kanagawa.or.jp