

事業受託者 各位

健康福祉局地域包括ケア推進課長  
見村 めぐみ

## 令和8年度「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」実務者研修会の開催について（通知）

高齢者一人ひとりの状況に応じたきめ細やかな対応の充実を図るため、横浜市では「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業（以下：一体的実施事業）」を実施しています。

今年度の事業開始にあたり、一体的実施事業の各種業務に従事する事業受託者等を対象に、事業が適切かつ効果的に実施されるよう研修会を開催します。

つきましては、関係職員の研修会への参加及びオンデマンド配信の聴講について、ご配慮くださいますようお願いいたします。

なお、本研修会は、公益社団法人 神奈川県理学療法士会に委託して実施します。

### 1 研修会概要

#### (1) 日時

令和8年6月9日（火）13時30分から17時00分まで

#### (2) 実施方法

オンライン（Zoom）で実施。オンデマンド配信予定あり。

オンデマンド配信の視聴方法については別途ご案内します。

### 2 対象者

#### 【必須参加】

#### (1) 一体的実施事業受託者

ア 通所型集団支援事業受託者

イ 訪問支援または通所型集団支援を担当する神奈川県理学療法士会従事者

ウ ミニ健康講座または通所型集団支援を担当する横浜市薬剤師会従事者

#### 【任意参加】

(1) 各区福祉保健課職員、高齢・障害支援課職員、派遣看護師、訪問看護師等

(2) 通いの場等の支援を担当する理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

### 3 申込

6月3日（水）までに以下の URL または二次元コードからお申込みください。

URL : <https://forms.gle/K3JQM9PCNsaraP2z8>



申込フォームにご登録いただいたメールアドレスに当日資料、ZoomURL を神奈川県理学療法士会から6月第1週を目安に送付します。「@pt-kanagawa.or.jp」からのメールが確実に受信できるよう、各自で事前に設定のご確認をお願い致します。万一届かない場合は、運営についての連絡先「ittaiteki@pt-kanagawa.or.jp」までご連絡ください。

裏面あり

#### 4 内容（予定）

※「必須受講者」に該当しない講義は任意となりますが、高齢者の健康状態を多角的にとらえて支援するために、可能な限りの受講をお願いします。

時間	内容	講師	必須受講者
13:30～	挨拶・オリエンテーション		・全員
13:35～	事業の目的、市の方針、事業概要について		
13:50～	個人情報保護について		
14:00～	【通所型集団支援】 ・スポーツクラブ等での実施内容		・全員
14:20～	【訪問支援】 ・訪問事例と理学療法士の関わり		・理学療法士
14:30～	【疾病管理】 ・高齢者の健康状態の特性とアプローチについて ・高齢者の服薬管理について	地方独立行政法人東京都健康 長寿医療センター 健康長寿医療研修センター長 荒木 厚 氏	・全員
15:10～	休 憩		
15:20～	【運動】 ・高齢者の個別支援や運動に関する留意事項 ・地域へのつながりを支援する視点	東京都健康長寿医療センター 研究所 東京都介護予防・フレイル予 防推進支援センター 副センター長 植田 拓也 氏	・健康運動指導 士等の運動指 導者 ・看護師 ・理学療法士
16:00	【口腔・栄養】 ・オーラルフレイルの基礎知識と栄養とのつながり ・アセスメントや指導について	地方独立行政法人東京都健康 長寿医療センター 歯科口腔外科部長 平野 浩彦 氏	・歯科衛生士 ・栄養士 ・看護師
16:40～	質疑応答		
16:55～	事務連絡		

#### 5 別添資料

- ・研修チラシ

研修当日の運営、出欠連絡についての問合せ：神奈川県理学療法士会

担当：小田、高橋

電話：070-9435-3238

Eメール：[ittaiteki@pt-kanagawa.or.jp](mailto:ittaiteki@pt-kanagawa.or.jp)

研修内容についての問合せ：健康福祉局地域包括ケア推進課

担当：曾我、森、工藤、宇野

電話：671-3464

Eメール：[kf-yhamapro@city.yokohama.lg.jp](mailto:kf-yhamapro@city.yokohama.lg.jp)